

JAG ÄR BÅDE STARK OCH SVAG!



Jenny Eriksson

Att växa upp som ung
anhörig med en
demenssjuk förälder



När en förälder försvinner och stannar kvar

Man kan vara
så stark så att
man går sönder



SJUKDOMSRESAN

- Pappa fick diagnos 2003
- Hemtjänst 2005
- Mobbning 2005 "psykstörd pappa"
- Boende 2006
- En sittande pappa december 2008
- Min pappa dör 2009

"Jag skäms för att jag saknar strategier. Skäms för att mitt liv borde ha löst sig efter pappas sjukdom, istället blev jag min värsta fiende. Jag önskar att jag kunde hantera mitt liv. Och jag önskar att mitt liv hade fortsatt just precis där hans liv slutade."



FRÅN ANHÖRIG TILL PATIENT

- Under pappas sjukdomstid drabbades jag av psykisk ohälsa
- Efter sjukdomstiden: utmattningssyndrom
- Jag skrev en bok för att bli frisk – jag behövde förstå min pappa, boken heter Försvinner och stannar kvar och släpps hösten 2017

STÖDET SOM JAG SAKNADE

- Från vården: information om min förälders sjukdom
 - allting kom som en chock!
- Från biståndshandläggare: se hela familjen
 - för oss blev det inte bra med hemtjänst!
- Från vuxna: stöd att bygga upp mitt eget liv
 - avlasta från skuld, skam och ansvar!

GODA EXEMPEL PÅ STÖD TILL UNGA ANHÖRIGA IDAG

- Läger i Avesta, Ystad, Luleå, läs mer på Alzheimerfonden.se
- Första faktaboken om demens som vänder sig till barn: Du är inte ensam, Demensförbundet 2014
- Facebookgrupper, ung anhörig i demensens skugga

EN ANNAN UNG ANHÖRIG BERÄTTAR OM SINA ÖNSKNINGAR

"Jag önskar att dom hade informerat skolan om hur allvarligt det är och vad det [sjukdomen] egentligen är..
Jag önskar också att fler tog en på allvar och hjälpte en genom att kolla med mig hur jag mår och hur jag tycker mammas mående är."

Hur har du det
hemma?

Frågan som förlöste allt

Våga fråga!



KONTAKT OCH LÄNKAR

Jenny Eriksson

jeogonblick@gmail.com

www.facebook.com/jeogonblick

www.forsvinnerochstannarkvar.wordpress.com

Länkar:

www.unganhörig.se (stöd och berättelser)

www.demensforbundet.se (info och lokalföreningar)

www.alzheimerfonden.se (läger)

