

- Studie av Chat logger med barn og ungdom som er pårørende

Når barn lever med foreldre som har rusmiddelproblemer

Ida Billehaug og Anne Faugli

Rammene

- Nettbasert samtaletilbud (BAR snakk) til pårørende til rusmisbrukere
- Studien er et samarbeid mellom forskere og brukerorganisasjonen BAR
- Finansiert av det norske Helsedirektoratet
- Barn som vi antar ellers er vanskelig å høre stemmen til

Hvordan vi har jobbet

- Fire personer med forskjellig faglig og personlig bakgrunn
- Felles metodekurs
- Kvalitativ metode – tekstanalyse
- 750 anonyme logger fra samtaler med barn og unge i alderen 8-18 år i perioden 2010-2015
- Tekstanalysen viste tydelig noen temaer som barna var opptatt av

Når lyset knapt slipper inn



Fengsel



Krenkelser



"Har en normal familie, vil nå jeg si. faren min er verdens beste, og han er også bestevennen min, men da han drikker blir han litt skummel og rar...

æh.. han kan begynne å "klå" på meg og ligge seg oppå meg.. han slår også på "tull" men det gjør sykt vondt fordi han fiker. men han er verdens beste far, men er også redd han.."

"Hun ønska meg ikke. har hørt det flere tusen ganger. hun ville ha en gutt. ikke en jente som sminket seg og lekte med dukker, men en gutt som brukte voks og lekte med biler. men hun sier at hun er glad i meg, men det føles ikke sånn. da hadde ikke hun sagt at jeg ikke var bra nok eller at hun ikke var stolt av meg på bursdagen min."

Overlatt



"Pappa er alkoholiker og brukte også narkotika. Han ble veldig voldelig når han var ruset noe som førte til at jeg ble mye slått og så mye at mamma også ble slått.

Jeg og mamma flyttet fra han når jeg var 5 år, men dette gjorde det ikke bedre for meg. Mamma begynte også å drikke mye og var mye hos noen venner der de drakk sammen og hun glemte meg. Jeg måtte gå mye til sengs alene uten å vite når hun kom hjem igjen. Alle ferier går til at mamma drikker seg så full at hun kaster opp og jeg må passe på henne. Første gang jeg var i syden ble hun med en dame hun hadde møtt på barer og jeg ble gående rundt i gatene i et fremmed land, bare syv år gammel. Jeg har alltid blitt sint og såret når hun har blitt så full men har alltid fått slengt tilbake at det er på grunn av meg at hun drikker. Jeg er for slitsom, hun trenger en pause nå og da.»

Overlevelse



Elin Kufås, Ida Billehaug, Anne Faugli og Bente Weimand

«Det er vanskelig å innrømme at ikke alt er som det skal være. Heldigvis så har venninnen min hytte ved siden av oss. Foreldrene hennes er med mine foreldre. De drikker mye sammen nå i ferien. Jeg tror vi begge synes det er dumt. Heldigvis så er vi i den motsatte hytten når de har fest. Vi var litt rampete en dag. Venninnen min sa: La oss ta en flaske vin hver, så stikker vi i den andre hytta. Så vi gjorde det. Det var frekt av oss. Men vi synes det var litt morsomt også. Vi smakte på den og ble litt fulle. Litt. Ja... Så tenkte vi sånn: Hvis vi tar litt av den alkoholen de har med så drikker de mindre.»

«Nå har jeg tatt avstand fra ham og har ikke snakket med ham på 2 måneder. For ikke lenge siden fikk han problemer med hjertet og skrev til meg at det var «kroppen hans som sa i fra, at han nå skjønnte at han må slutte å drikke», men han har jo ikke sluttet. Han er alkoholiker og etter erfaring vet jeg at han ikke klarer å slutte å drikke.»



Si det videre

Ta med hjem budskap

- Barn som har foreldre som ruser seg kan være vanskelig å få øye på
- De trenger å bli sett for det de får til og det de strever med
- De trenger kontakt med trygge voksne
- Det finnes steder hvor de kan ta kontakt for å få råd og hjelp

En STOR takk

- til barn og unge som har logget seg på og samtykket i at loggen kan brukes i forskning
- til Anita Killi og Trollfilm for bruk av film og bilder
- til DERE som hørte på!
- anne.faugli@vestreviken.no