



Att vara anhörig till en person med kognitiv sjukdom/demenssjukdom

Wilhelmina Hoffman, geriatriker certifierad i kognitiv medicin

Ann-Christin Kärrman, leg. Sjuksköterska, Silviasjuksköterska, Fil.mag

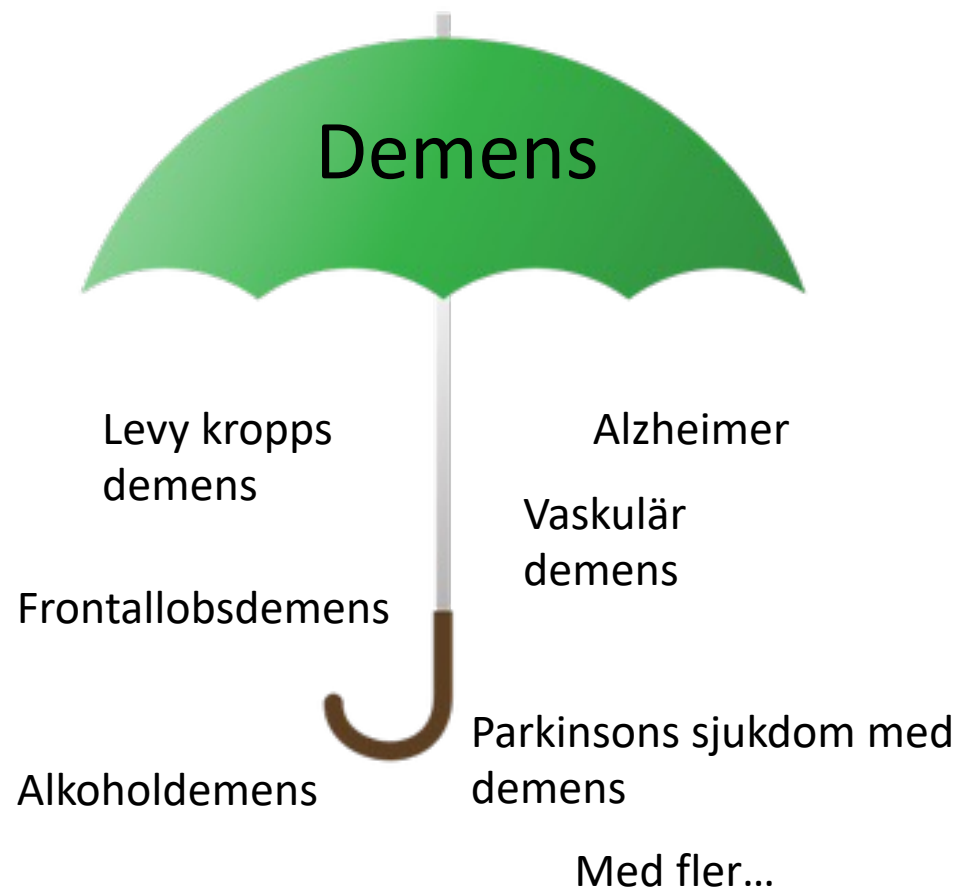
www.demenscentrum.se

Kognition

- *Innebär* hjärnans förmåga att tolka, hantera och bearbeta information - de sinnesintryck vi samlar in genom vår uppfattningsförmåga
- *Omfattar* bl.a. minne, planeringsförmåga, tidsuppfattning, problemlösningsförmåga, omdöme och kommunikationsförmåga

Kognitiv sjukdom - demenssjukdom

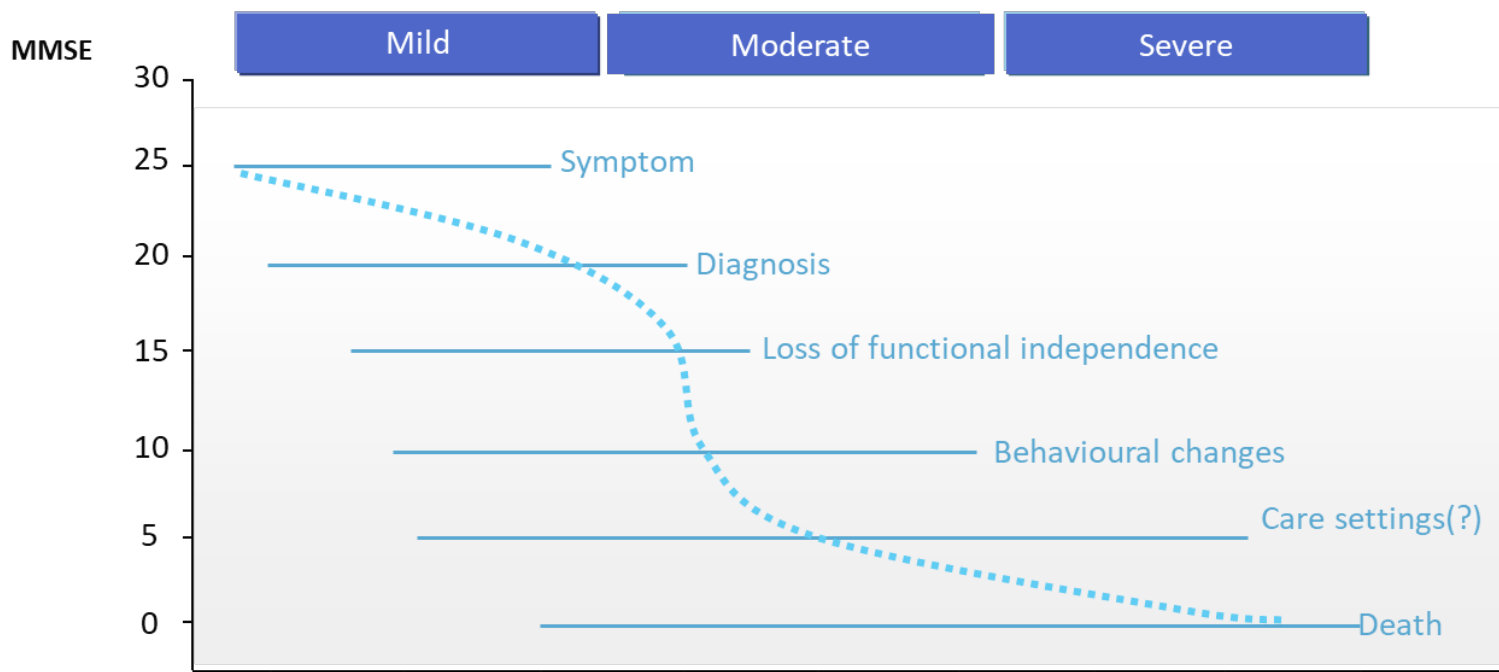
- ca 150 000 personer
- ca 10 000 är under 65 år
- ca 25 000 nya fall årligen
- hög ålder största riskfaktor
- ca 100 olika skador och sjukdomar som orsak
- Alzheimer sjukdom står för 2/3
- Anhöriga beräknas till ca 500 000



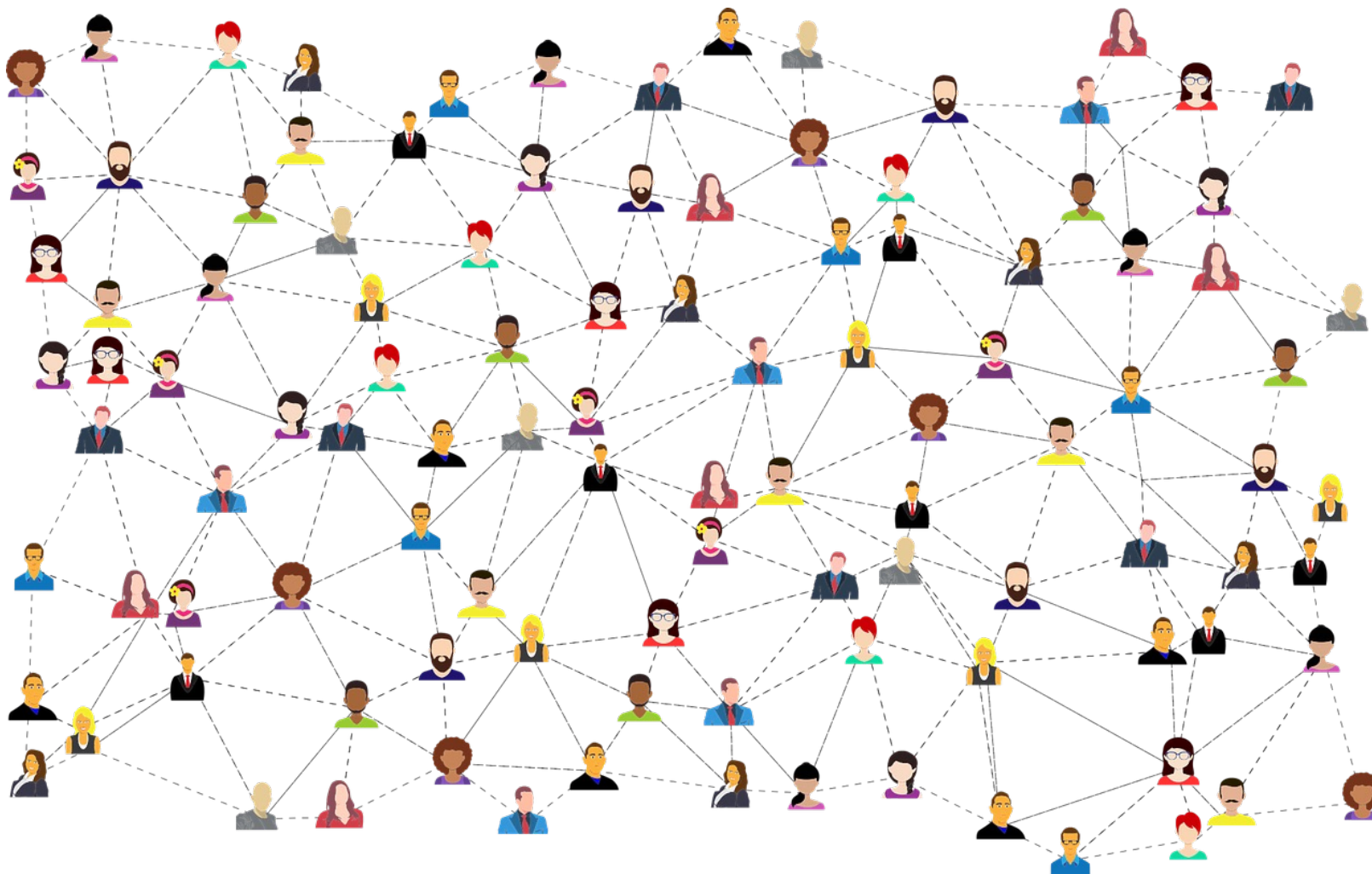
En process med förluster

- Demenssjukdom innebär en successiv process med förlust av förmågor och tillkomst av nya symtom

Förloppet vid Alzheimers sjukdom, modifierad från Feldman och Gracon 1996



Vem är anhörig



Pixabay.com

Anhöriga till personer med demenssjukdom har högre sjuklighet än andra anhöriga

- Får ta över hemarbete
- Vågar inte lämna den demenssjuke ensam
- Prioriterar inte egen hälsa
- Slutar med egna intressen utanför hemmet
- Vänner försvinner



Utmaningar för anhöriga

- acceptera sjukdomen
- sorgearbete
- skapa en ny relation till den sjuke
- nya roller
- hitta en ny meningsfullhet
- våga släppa kontrollen
- det dåliga samvetet



Ingen klarar resan ensam

- Det går inte att ge god demensvård och omsorg utan att också ge anhöriga stöd och den hjälp som de behöver.
- Stödjer vi inte anhöriga kan vi få två patienter.
- Ingen klarar demensresan själv – inte patienten, inte en anhörig och inte en ensam vårdmedarbetare.

Det krävs ett tvärprofessionellt team.

Demens ABC plus Anhöriga ▼

Demens ABC plus Anhöriga är öppen för alla men vänder sig i första hand till dig som är anhörig till en person med demenssjukdom. Det kan vara en förälder, personen du lever tillsammans med eller någon annan du har nära band till.

Utbildningen innehåller korta filmer och bildspel som varvas med tips och råd i svåra situationer. Den består av fem delar och tar knappt två timmar att genomföra. Utbildningen är avgiftsfri.

Demens ABC^{plus}
anhöriga

Obs! Denna webbutbildning ger inget diplom.

Publicerad: 2013-10-17, Uppdaterad: 2022-07-25

Nedan startar du utbildningen Demens ABC plus Anhöriga

Kapitel 1 [Förändrat beteende](#) (nytt fönster)

Kapitel 2 [Demensutredning](#) (nytt fönster)

Kapitel 3 [Diagnos](#) (nytt fönster)

Kapitel 4 [Möta vardagen](#) (nytt fönster)

Kapitel 5 [Omsorg dygnet runt](#) (nytt fönster)

Demens ABC plus Anhöriga är också tillgänglig på utbildningsportalen
[Gå till utbildningsportalen](#) (nytt fönster)



En förälder har demenssjukdom

Vad innebär det för mig som barn, tonåring eller ung vuxen?



Unga anhöriga berättar

För dig som har en förälder med demenssjukdom
Intervjuer • Tips • Fakta



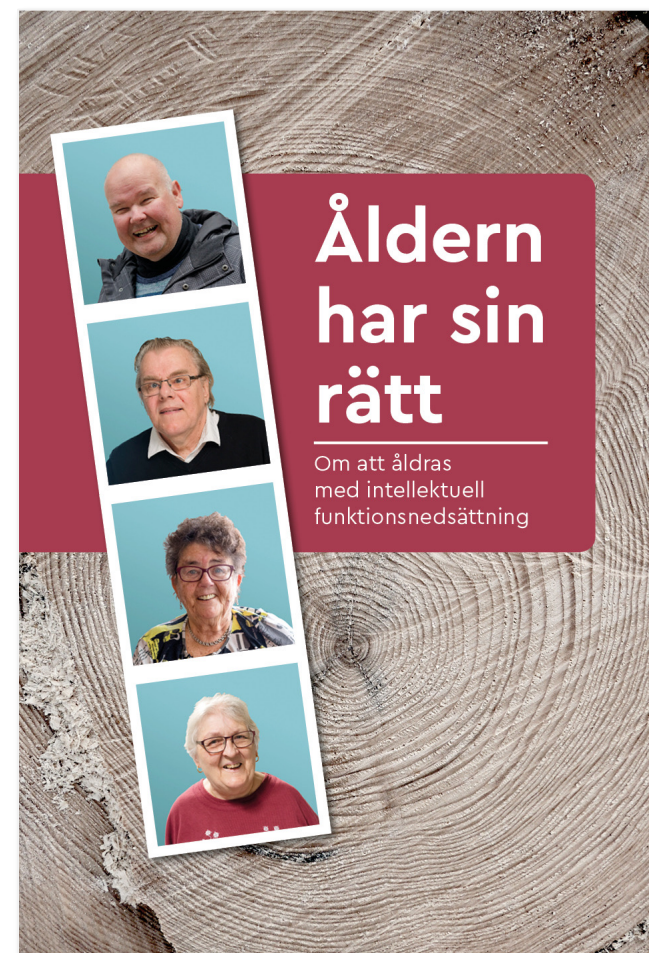


FÖR DIG SOM HAR EN FÖRÄLDER MED DEMENSJUKDOM

- Intervjuer
- Tips
- Fakta

När en person med intellektuell funktionsnedsättning utvecklar demens

Eller när jag som förälder till en person med intellektuell funktionsnedsättning utvecklar demenssjukdom





Möten med anhöriga

Ett samtalsstöd i särskilt boende

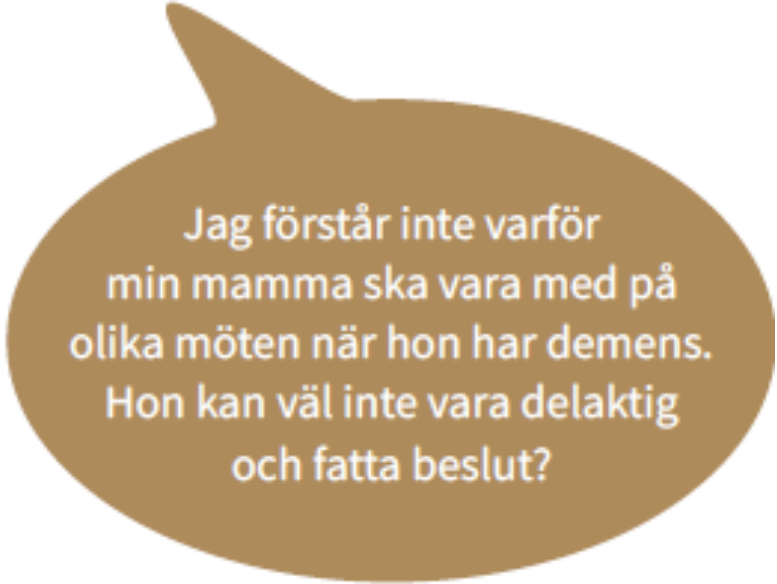
Frågor och funderingar från anhöriga

Personalen säger
att jag ska passa på att vila
och inte komma på besök den
första tiden eftersom min man blir
så orolig när jag ska gå.
Brukar det vara så?

- Bemötande
- Förväntningar
- Aktiviteter
- Delaktighet

Samtalsstöd

- Struktur
- Väcka känslor
- Teamet
- Lyssna och fråga
- Ligga steget före
- Demenssjukdom och symptom
- Reflektion



Jag förstår inte varför
min mamma ska vara med på
olika möten när hon har demens.
Hon kan väl inte vara delaktig
och fatta beslut?

Mötesstruktur



- Ankomstsamtalet
- Genomförandeplan upprättas
- Genomförandeplan följs upp
- Brytpunktssamtal
- Efterlevandesamtal

Tack för att ni har lyssnat!



Ann Häggström, specialistsjuksköterska vid kognitiv sjukdom/Silviasjuksköterska, Åkersberga

Cathrine Berglund, demenssamordnare, Silviasjuksköterska, Danderyd

Eva Saaw, kvalitetschef, Köpings kommun

Helena Johansson, Silviasjuksköterska, Strömstad

Kimmo Viljamaa, arbetsterapeut, Köping

Linda Jakobsson, demenssjuksköterska Köping

Maria Lundström, specialistsjuksköterska vid kognitiv sjukdom, Silviasjuksköterska, Stockholm

Madelene Jakobsson, specialistundersköterska, Köping

Paula Rådberg, enhetschef, Köping