



Samtalskonst Anhörigstöd

Hur möter man de stora frågorna om livet, sjukdom, lidande och död?
Denna kurs ger dig verktyg i det svåra samtalet.

Vem vänder sig kursen till?

Kursen riktar sig till alla som jobbar med anhörigstöd och vill fördjupa sina kunskaper kring samtalskonst och mötet med människor i svåra situationer.

Liljeholmen har under de senaste tjugo åren utbildat vårdpersonal i samtalskonst.

Vi utgår från din situation!

Som kursdeltagare vill vi att du förbereder dig genom att tänka igenom ett samtal där du upplevt svårigheter i samtalet.

Ett kort skriftligt underlag lämnas till kursledningen vid kursens början. Vi använder sedan en del av samtalen som utgångspunkt för analys och undervisning.

Kursen tar upp följande moment:

- Samtalskonstens grunder
- Samtalets olika nivåer
- Verktyg i samtalet
- Krissamtalet
- Förhållningsätt i krisens olika stadier
- Analys av videosamtal
- Det existentiella samtalet: att ge stöd vid existentiell kris
- Hur orkar jag som hjälpare?

Utöver de kursmoment som beskrivits ges stort utrymme för handledning i samtalskonst med utgångspunkt från deltagarnas egna ärenden.



Ansökan: Hämta ansökningshandlingar på www.liljeholmen.nu eller ring 0494-797 00 så hjälper vi dig.

Kurstillfällen: 27 feb-1 mars & 11-13 sept 2017

Kontakt: info@liljeholmen.nu eller 0494-797 00

Liljeholmen
— FOLKHÖGSKOLA —

Föreläsare & kursvärdar

Bibbi Sjögren är sjuksköterska & **Birgitta Lundborg** är beteendevetare. Båda har grundläggande utbildning i psykoterapi och jobbar som kuratorer.

För mer info om kursinnehållet kontakta Bibbi Sjögren via epost:

bibbi.sjogren@liljeholmen.nu

Kursupplägg

Kursstart är måndag 10:00 med kaffe och kursen avslutas onsdag kl 15:00.

Lektionstiderna är måndag 10:30-17:00, tisdag 8:30-17:00 samt onsdag 8:30-15:00.



Kurskostnad

Kostnaden är 6600 kr, vilket inkluderar deltagande i kursen, helpension samt logi i dubbelrum. För enkelrum tillkommer 400 kr.

Hitta till Liljeholmen

Undervisningen är förlagd till herrgårdsbyggnaden på Liljeholmen folkhögskola i Rimforsa, ca 35 km söder om Linköping.

Utförlig vägbeskrivning finns på hemsidan www.liljeholmen.nu

Deltagare berättar

Maria Delden jobbar som enhetschef i Norrköpings kommun med ansvar för anhörigstöd.

December 2015 gick hon kursen Samtalskonst Anhörigstöd på Liljeholmens folkhögskola.

Vad tycker du om kursens upplägg?

Den var fantastiskt bra! Helheten var bra, men man fick också ta del av många konkreta redskap på kort tid. Både de som läst mycket om samtalsteorier och de som inte läst så mycket tyckte kursen var givande. För en del skapade det en helt ny förståelse, för andra blev det en viktig påminnelse.

Att dessutom få göra detta med andra och att få konkret handledning var också uppskattat. Jag kan faktiskt inte hitta något dåligt med kursen.

” Jag kan faktiskt inte hitta något dåligt med kursen. ”

Vilka rekommenderar du att gå kursen?

Jag rekommenderar hela arbetslag att gå kursen. Det ger en gemensam grund och referenspunkt. Eftersom alla har en gemensam upplevelse vet man vad vi pratar om.



” Jag rekommenderar hela arbetslag att gå kursen. Det ger en gemensam grund och referenspunkt. ”

Vad tyckte du om föreläsarna?

Både Birgitta och Bibbi var jätteduktiga. De var ödmjuka och inlyssnande samtidigt som de har mycket kunskap och var jordnära. De ingöt ett stort förtroende.

Hur är Liljeholmen som kursplats?

Det är en jättebra plats som jag gärna vill tillbaka till. Det är en lugn plats med fantastisk mat och miljö. Det är också väldigt bra att man bara är där för kursen så man är helt närvarande och man hinner prata med andra deltagare även på kvällstid. Att det ingick en konsert med de deltagare som läser musik var också häftigt.