

Unikt erfarenhetsutbyte inom anhörigområdet

Blandade lärande nätverk, BLN

Under de senaste femton åren har ett omfattande arbete genomförts för att utveckla stödet till anhöriga i Sveriges kommuner i samverkan med ideella organisationer och landsting. Riksdagen beslutade våren 2009, att från den 1 juli samma år ska kommunerna "erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder" (SoL, 5kap.§10).



Nationellt kompetenscentrum anhöriga, Nka, startades 2008 för att bidra till högre kvalitet och produktivitet i vården och omsorgen för äldre.

Under år 2012 tillkom extra uppdrag med områdena: anhöriga till personer med psykisk ohälsa, anhöriga till barn och ungdomar med flerfunktionsnedsättning samt barn som anhöriga. På uppdrag av regeringen ska Nka samla in, strukturera samt sprida kunskaper och erfarenheter inom anhörigområdet. Nka skall också stimulera och stödja utvecklingsarbete och implementering av kunskaper rörande anhörigas situation. Vidare ska Nka utgöra en länk mellan forskning, praktik och beslutsfattare. Nka:s målgrupper är anhöriga, närstående, personal inom vård och omsorg, chefer, politiker, beslutsfattare samt intresseorganisationer.

För mer information se: www.anhoriga.se

Blandade lärande nätverk, BLN, är en viktig del av Nka:s verksamhet. Syftet med arbetet i BLN är att få/ge stöd till varandra, lära, utbyta kunskaper och erfarenheter samt att omsätta forsknings- och utvecklingsresultat i praktisk verksamhet.

Nka har sedan starten 2008 startat och arbetat tillsammans med över 150 lokala blandade lärande nätverk runt om i landet. Arbetet har varit givande och deltagarna har varit mycket positiva till arbetssättet. Under 2009 gjordes en utvärdering vars rapport är tillgänglig på hemsidan där även en kort informationsfilm om hur arbetet i ett lokalt BLN genomförs:

<http://www.anhoriga.se/nkaplay/filmreportage/blandade-larande-natverk/>

Varje BLN leds av en forskare och en möjliggörare/praktiker från Nka. För att starta ett nationellt nätverk bör det finnas fler än fem lokala BLN inom något anhörig-område. Det är en fördel om lokala nätverksledare ser till att det ingår anhöriga, närstående, vård- och omsorgspersonal, chefer, politiker, beslutsfattare samt representant från någon intresseorganisation. Härigenom blir det möjligt att skapa och "bygga på" möten mellan olika kunskaps- och erfarenhetsformer.

I de lokala BLN träffas man ca en gång i månaden under det att minnesanteckningar förs. Nka förser nätverksledarna med förslag på frågeställningar som ska behandlas när deltagarna träffas. Varje lokalt BLN leds av en eller två nätverksledare som är personer med intresse och engagemang i anhörigfrågor. Det kan tex vara en anhörig, anhörigkonsulent eller motsvarande, vård- omsorgspersonal, politiker, chefsperson, eller frivilligorganisationsrepresentant.

Att leda ett lokalt BLN innebär också att träffa de andra lokala nätverksledarna tillsammans med forskare och möjliggörare från Nka via

webben/internet. Det i sin tur innebär att nätverksledarna på så sätt lär känna varandra och bildar ett nationellt nätverk.

Har du frågor om BLN?

Önskar du mer information om BLN?

Är du nyfiken på att bli nätverksledare och dra igång ett BLN?

Kontakta gärna oss!

Jan-Olof Svensson

Tfn: 0480-41 80 28

E-post: jan-olof.svensson@anhoriga.se

Eva Gustafson

Tfn: 0480-41 80 30

E-post: eva.gustafson@anhoriga.se

Suzanne Göransson

Tfn: 063-14 66 18

E-post:

suzanne.goransson@regionjamtland.se

Mål för arbetet i de blandade lärande nätverken

	Individuell nivå	Kommunal nivå	Nationell nivå
På kort sikt	<ul style="list-style-type: none"> - Alla får göra sin röst hörd - Ökad kunskap och medvetenhet om den egna situationen - Ökad kunskap och medvetenhet om de andras gruppernas situation - Identifiera områden att utveckla eller förändra 	<ul style="list-style-type: none"> -Alla grupper får göra sin röst hörd -Ökad kunskap om hur det är att vara anhörig/anhörigvårdare -Ökad kunskap om anhörigas situation i kommunen -Identifiera områden att utveckla eller förändra 	<ul style="list-style-type: none"> -Ökat fokus på anhöriga och deras situation -Ökad kunskap om anhörigas situation nationellt -Underlag till inspirationsmaterial att sprida vidare
På lång sikt	<ul style="list-style-type: none"> -Förändring av situationen -Högre livskvalitet 	<ul style="list-style-type: none"> -Utvecklingsarbete inom anhörigstöd -Ökad kvalitet på anhörigstödet och Vård- och omsorgen 	<ul style="list-style-type: none"> -Vidareutveckling och förbättring av anhörigstödet -Nya tjänster, ökad kvalitet inom anhörigstödet och inom Vård-och omsorg

(Hanson et al, 2011; Sennemark, 2010)