



swedish version

## intellectual output 1

### NY RAPPORT OM UTVALDA APPAR FÖR ANHÖRIGA!

Målet för "Intellectual Output 1" i projektet Apps for Carers (A4C) var att välja ut allmänt tillgängliga appar och mobilvänliga webbsidor som stödjer anhörigvårdare inom områdena:

- Anhörigas välmående
- Hantering av närståendes hälsa och sjukdomar
- Värdefulla kontakter
- Teknik för äldrevård

För att slutföra urvalet gick de delaktiga parterna igenom följande steg:

1. Definition av huvudsakliga karakteristiker, kriterier och sökstrategier för samtliga deltagande länder
2. Utvärdering och urval av resurser i varje land, med fokus på de som är tillgängliga på lokala språk
3. Framtagande av fokusgrupper med anhöriga i varje land, för återkoppling och resultatvalidering
4. Sammanställning av listan med utvalda appar och webbsidor, samt publicering av slutrapporten

Slutligen innefattade projektet 224 olika resurser, inklusive 87 webbsidor och 137 appar. Uppskattningsvis riktar sig en fjärdedel av de utvalda resurserna särskilt till anhörigvårdare, medan de övriga har varit framtagna för andra målgrupper men med indirekt koppling för anhörigvård. Hälften av urvalet fokuserar på specifika sjukdomar, exempelvis genom att beröra en eller flera kroniska sjukdomar, och cirka hälften av de senare resurserna relaterade till neurodegenerativa sjukdomar.

Gällande typer av appar och mobila webbsidor så faller 66% inom kategorin "Hantering av närståendes hälsa och sjukdomar", 49% inom "Värdefulla kontakter", 8% inom "Teknik för äldrevård" och 6% inom "Anhörigas välmående". Noteras bör att vissa resurser kan tillhöra fler än en kategori.

En utförlig rapport om undersökningsmetodik och urval av resurser kan laddas ner via <http://www.appsforcarers.eu/download/394/>



Det tvååriga projektet A4C är samfinansierat av Europeiska kommissionen och Erasmus+ programmet. Projektet genomförs i Sverige, Italien, Grekland, Portugal och Cypern, av sex partnerskapsorganisationer i ledning av Linnéuniversitet (Sverige).

Projektet Apps for Carers (A4C) avser att bidra till anhörigas välmående genom att stärka anhörigas möjligheter till att ta tillvara mobila lösningar (appar och webbsidor) för lärande, information och social delaktighet. Förväntade utkomster inkluderar: ett urval av i dagsläget tillgängliga mobila appar och webbsidor som adresserar anhörigvårdares huvudsakliga behov; ett antal träningsmetodiker och –verktyg som stärker anhörigas digitala färdigheter och teknikanvändning; en träningsmanual för socialarbetare och IKT-lärare; och en ny mobilapp som kommer att beskriva utvalda appar och webbsidor i varje deltagande land, samt ge exempel på deras innehåll och användning. Ett nytt träningsprogram kommer även att tas fram, innehållandes bl.a.: målgruppskarakteristiker (ex. läskunnighetsnivå, anhörigroll och –börda, tillgång till nödvändig utrustning), träningsmål och förväntade lärandeutkomster.



Linnæus University

På [www.appsforcarers.eu](http://www.appsforcarers.eu) kan ni läsa mer om Apps for Carers och följa projektets aktiviteter. För mer information kontakta, Pauline. Johansson@lnu.se

apps4carers partnership newsletter

