

Ser nyhetsbrev konstigt ut, tex inga bilder? Klicka här för att öppna det i ett nytt fönster.  
Utskriftsvänlig version av nyhetsbrevet  
Tipsa en vän om nyhetsbrevet



**Just nu:** Nyhetsbrev inom området psykisk ohälsa blir elektroniska.

## Välkommen till första digitala nyhetsbrevet

Vi gör nu våra nyhetsbrev i digital form. Tanken är att vi ska kunna skicka ut nyheter till dig lite oftare än tidigare. Vår förhoppning är att du uppskattar vårt nya koncept. Sprid gärna nyhetsbrevet till andra som är intresserade av anhörigfrågor inom detta område.

## Anhöriga viktiga vid byte av vårdform



När unga vuxna med psykisk ohälsa byter vårdform – från barn- och ungdomspsykiatri till vuxenpsykiatri – kan det uppstå problem. Ska processen lyckas måste den planeras i god tid och tillsammans med de anhöriga. Det visar ny forskning vid Luleå tekniska universitet.

– Om de unga inte har någon anhörig som stöttar dem vid övergången, är risken stor att de faller mellan stolarna och inte får den vård de behöver, säger psykiatrijuksköterskan Eva Lindgren som står bakom forskningen. [Läs mer här.](#)



Internationell anhörigkonferens med föreläsare i världsklass. Utställare samt seminarier från hela världen.

## Fokus på anhörigas betydelse

Lyssna på anhöriga. De är en tillgång. Det var budskapet vid den temadag för kuratorer som nyligen arrangerades inom PRIMA Vuxenpsykiatri i Stockholm. Verksamhetschef Åsa Lundberg Schlyter

## Intensiva konferensdagar väntar i Göteborg i september

3-6 september 2015

Nu börjar programmet för den internationella anhörigkonferensen i Göteborg att ta form. Konferensen invigs av barn-, äldre- och jämställdhetsminister Åsa Regnér, Göteborgs Stad biuder på minael – och på talarlistan står några av

och kurator Camilla Linderborg var några av dem som deltog under dagen. [Läs mer här.](#)

bjädder på många... och på konferenserna var några av världens främsta experter inom området. [Läs mer här.](#)



**Konferens: Anhörigriksdagen**  
5-6 maj 2015, Sparbankshallen, Varberg.  
[Program och anmälan här.](#)

## Nytt nätverk planeras

Ett nytt blandat lärande nätverk, BLN, inom psykisk ohälsa och anhöriga startar enligt planerna i september. Målet med BLN är att man ska lära av varandra, utbyta kunskaper och erfarenheter. [Läs mer här.](#)

## Intressanta webbutbildningar

På Nka:s webbplats kan du ta del av webbutbildningar som Nka varit med och utvecklat. Här finns även webbutbildningar som andra organisationer producerat inom anhörigområdet. [Läs mer här.](#)



**Konferens: Visa vägar till ökat inflytande**  
28 maj 2015, ABF-huset, Stockholm.  
[Program och anmälan här.](#)

### Lästips 1

"*Samtalets betydelse*" av Jan-Olof Svensson är ett inspirationsmaterial med fokus på samtalets betydelse som anhörigstöd. Det bygger på det material som kommit fram under diskussioner i två blandade lärande nätverk i Nka:s regi. [Läs mer här.](#)

### Lästips 2

"*ADHD-hjälpen – för ett liv i balans*" är skriven av Katarina A. Sörngård. Den riktar sig till vuxna personer med ADHD, men kan även fungera som en kunskapskälla för anhöriga och behandlare. Syftet är att ge personer med ADHD strategier för en fungerande vardag. [Läs mer här.](#)



**Just nu:** Behöver du material från Nka? Nu finns vårt informationsmaterial samlat på webbplatsen under "Publicerat". Här kan du ladda ner olika dokument för utskrift. [Läs mer här.](#)

Nationellt kompetenscentrum anhöriga samlar in, strukturerar och sprider forskningsresultat, kunskaper och erfarenheter inom anhörigområdet. Tillsammans med anhöriga, personal och beslutsfattare vill vi göra skillnad för anhöriga och deras närstående.

[www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se)

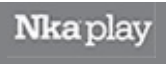
Redaktör: Barbro Falk, [barbro.falk@anhoriga.se](mailto:barbro.falk@anhoriga.se)

Ansvarig utgivare: Lennart Magnusson, [lennart.magnusson@anhoriga.se](mailto:lennart.magnusson@anhoriga.se)

Tipsa en vän om nyhetsbrevet

Utskriftsvänlig version av nyhetsbrevet

Klicka här för att avbeställa information från Nka om psykisk ohälsa



Box 762, SE-391 27 Kalmar. Sweden +46 (0)480-41 80 20  
© Nka 2013