



H.M. Drottning Silvia inviger internationell anhörigkonferens med digert programutbud

Framtidens anhörigstöd är en viktig samhällsfråga samt temat för den 6:e internationella anhörigkonferensen i Göteborg den 3-6 september. Konferensen vänder sig till anhöriga och deras organisationer, vård- och omsorgspersonal samt beslutsfattare och forskare. Många av världens främsta experter, beslutsfattare och andra betydande personer inom området finns på plats under dagarna för presentationer och seminarier. Samtliga plenarföreläsningar simultantolkas till svenska. Under hela konferensen finns seminarier på svenska samt workshops. **Programmet ligger nu ute på Nka:s webbplats.**

Exempel på intressanta personer och föreläsningar

H.M. Drottning Silvia inviger konferensen.

Åsa Regnér, Barn-, äldre- och jämställdhetsminister, kommer att inleda konferensen och sakkunnig Guy Lööv kommer också att medverka.

Baronessan Jill Pitkeathley, Brittiska överhuset. Baronessan har bland annat arbetat

som verkställande direktör för *Carers UK*:s föregångare. I sitt politiska uppdrag har hon oförtrutet under åren arbetat för införandet av viktig lagstiftning med rättigheter bland annat genom lobbying. Ett arbete som hon kommer att berätta om under konferensen.

Steven H. Zarit, världsberömd forskare och professor från Pennsylvania State University i USA. Han kommer att ge en presentation med fokus på de senaste rönen inom forskningen på anhörigområdet och visa på nya möjligheter att främja den evidensbaserade forskningen.

Marie Ernsth Bravell, äldrestrateg i Jönköpings kommun och chef vid Institutet för gerontologi – berättar om hälsofrämjande hembesök - ett sätt att utveckla stödet till anhöriga.

Ara Cresswell, verkställande direktör *Carers Australia*. I Australien har förbundet lyckats få stöd från politiken gällande anhörigfrågor, och på konferensen kommer hon att dela med sig av deras framgångar och tillvägagångssätt.

Lisbeth Nilsson, arbetsterapeut med forskarutbildning och

verksam vid Nka kommer att presentera en översikt av medel som ger möjlighet till aktivitet och delaktighet gällande barn och unga med flerfunktionsnedsättning.

Inger Ekman, professor från Göteborgs universitet med intresse och forskning kring personcentrerad vård, olika aspekter av kronisk sjukdom och anhörigas situation och roll vid utveckling av en personcentrerad vård och omsorg.

Anil Patil, grundare och verkställande direktör, *Carers Worldwide*. Anil har under många år bidragit med positiva förändringar inom områdena psykisk hälsa och funktionsnedsättning. Han grundade *Carers Worldwide* med syftet att lyfta fram lokala organisationer som på olika sätt arbetar för anhöriga i utvecklingsländer.

För mer information om program och anmälan, se www.anhoriga.se/anhorigkonferens eller kontakta Annica Larsson Skoglund. Tfn: 0480-41 80 20. Mail: annica.larsson-skoglund@anhoriga.se

Regeringen har gett Socialstyrelsen i uppdrag att permanenta Nationellt kompetenscentrum anhöriga.

Läs mer på sidan 4.

Anhörigrisdagen 2015

Årets upplaga av Anhörigrisdagen hölls i Varberg den 5-6 maj. För tionde året i rad lotsade Lisa Syrén deltagarna genom två dagar fyllda med intressanta föreläsningar, utställare och inspiration. Nedan följer ett urval av dagarnas seminarier och föreläsningar.

Aktuellt från Nationellt kompetenscentrum anhöriga

Lennart Magnusson, verksamhetschef på Nka presenterade senaste nytt från kompetenscentrumet. En behandlingsplan är framtagen för beslut i juni 2015 och en länsge-

mensam modell för Kalmar län har utarbetats i samverkan mellan landstinget i Kalmar och länets tolv kommuner. Syftet är att medborgare, patienter, anhöriga

och personal ska utveckla vården tillsammans som samarbetspartners. Snart har alla tio delar i Nka:s serie av kunskapsöversikter om stöd till anhöriga inom funktionshinderområdet publicerats på hemsidan. Lennart nämnde också några nya kunskapsöversikter som är på gång som handlar om: Medel för hjälp, Hjälpmedel och kommunikation, Samordning och samverkan samt Hälsa och välbefinnande. Blandade lärande nätverk som startar upp i höst är: Att möta anhörigas



Lennart Magnusson, verksamhetschef, Nka.

känslor och existentiella behov, Anhörigas arbete och försörjningsproblematik, samt nätverkinom områdena psykisk ohälsa, demenssjukdom, funktionsnedsättning och missbruk. Barn som anhöriga är en folkhälsofråga och det är många som berörs. Avslutningsvis nämnde Lennart den internationella anhörigkonferensen i Göteborg den 3-6 september.

Ett utökat föräldraskap – att vara förälder till en vuxen med funktionsnedsättning

Bräcke Diakoni är en idéburen och icke vinstgivande verksam-

het med ett 40-tal verksamheter inom hälso- och sjukvård, funktionshinder och äldreomsorg. Tillsammans med Anhörigas Riksförbund driver de projektet *Delaktighet och stöd*. Projektet ska bedri-

vas under tre år och har nu ett år kvar. Målgrupper är vuxna personer med funktionsnedsättning och föräldrar som har vuxna barn med funktionsnedsättning. Syftet är att öka delaktighet och självbestäm-



Katarina Harström och Maria Blad från Bräcke Diakoni.

mande, synliggöra föräldrarnas situation och skapa mötesplatser. Projektet ska arbeta för att erkänna föräldrarna och att våga tala om det som inte går att kompensera och att förbättra samordningen av den närstående som utförs av anhöriga.

Skraddarsytt stöd till anhöriga – ett (o)möjligt mål?

Individu- alisering förutsätter att anhörigas unika behov identifieras och att stödet

utformas därefter. Flexibilitet innebär att insatsen följs upp och förändras vid behov och att insatserna måste vara av god kvalitet. Har vi ett skraddarsytt anhörigstöd idag? Det är svårt att följa upp och beskriva lagändringens effekter för enskilda anhöriga eftersom det saknas underlag om fler anhöriga erbjudits och tagit emot stöd eller inte. Socialstyrelsen har fått i uppdrag från regeringen att utveckla och anpassa modellen

Äldres behov i centrum – en modell som innebär ett behovsinriktat och systematiskt arbetssätt med ett gemensamt språk och strukturerad dokumentation. Den ”nya” modellen heter ”Anhörigas behov i centrum” och vänder sig till vuxna personer oavsett



Lennarth Johansson, Socialstyrelsen och Aging Research Center/KI.



Gott om utställare fanns på plats under Anhörigräddningen. Många nyfikna lockades dit för att få information eller en pratstund.

funktionsnedsättning och anhöriga som vårdar eller stödjer en vuxen närstående. Syftet är att underlätta situationen för anhöriga genom likvärdig handläggning och dokumentation, ökad rättsäkerhet, insyn och inflytande, få stöd och hjälp utifrån sina behov samt följa och värdera resultat. Lennarths förhoppningar är att modellen kan bidra till ett skiftat fokus till en mer individ- och familjeinriktad vård och omsorg.

Aktuellt från Anhörigas Riksförbund

Ann-Marie Högberg är ny förbundsordförande i Anhörigas Riksförbund, AHR och har egna erfarenheter av att vara anhörig. Hon har en bakgrund som sjuksköterska och kommunpolitiker. De närmsta åren kommer AHR bland annat arbeta för en VAN-ersättning, Vård Av Anhörig, i stil med den ersättning som finns i dag för vård av sjukt barn VAB. Förbundet kommer också att arbeta för ett stärkt kommunalt stöd till alla målgrupper, att varje kommun ska

ha en anhörigkonsulent och underlätta för att förena förvärvsarbete med anhörigomsorg. En breddning av verksamheten kommer att ske genom att erbjuda information på andra språk, starta en anhörigpod, arbeta för att bilda fler anhörigföreningar i Norrland, öka samverkan, samt lyfta anhörigfrågan genom *Anhörigåret 2015*.



Björn Natthiko Lindeblad.

Han hade till synes allt men var ändå inte lycklig. Björn vände sig inåt, hittade ett lugn och bestämde sig för att följa sitt hjärta. Han gav bort allt han hade, flyttade till den thailändska djungeln och blev skogsmunken Natthiko. Och där blev han kvar i sjutton år.



Pontus Oscarsson, 1:e vice ordförande och Ann-Marie Högberg, förbundsordförande, båda från AHR.

Att vara sin egen bästa vän

Björn Natthiko Lindeblad hade ett välbetalt arbete på ett känt svenskt företag i Spanien.

Björn berättade avslappnat anekdoter från livet, men också om insikter och de egna tankarnas förstörelse. Hans geografiska och andliga resa gestaltades med humor, värme och vishet.

Ett längre reportage från Anhörigräddningen samt

mingelbilder finns på Nka:s webbplats. Under fliken Nka play hittar du också filmade föreläsningar från de två dagarna. www.anhoriga.se

Nationellt kompetenscentrum anhöriga blir permanent

Sedan starten 2008 av Nationellt kompetenscentrum anhöriga, Nka, har centrumet fått beviljat medel ett år i taget. Grunduppdraget har bestått i att samla in och sprida information om anhöriga till äldre personer. Under senare år har Nka:s verksamhetsområde utökats till att också gälla anhöriga till barn och unga med flerfunktionsnedsättning, barn som är anhöriga, anhöriga till personer med funktionsnedsättning samt anhöriga till personer med psykisk ohälsa. På regeringens uppdrag utvärderades centrumen 2012, Nka samt Svensk demenscentrum, av Linköpings universitet. Utvärderingen av Nka visar att kompetenscentrumet svarar upp mot behovet av ökad kunskap och stöd inom området. Även Socialstyrelsen har konstaterat att Nka arbetar enligt det givna uppdraget.

Således har regeringen gett Socialstyrelsen uppdraget att säkerställa att Nka:s verksamhet finns tillgängligt långsiktigt. Medel för denna långsiktiga

verksamhet är beviljade och ska vara i drift senast den 1 januari 2016. Verksamhetsområdet ska innefatta alla anhöriga oberoende av den närståendes ålder, sjukdom, diagnos eller funktionsnedsättning. Särskilda villkor som ska uppfyllas i och med en permanent verksamhet: Nka ska särskilt uppmärksamma: könsrelaterade skillnader och konsekvenser i anhörigstödet, anhörigstöd i ett interkulturellt perspektiv, stödja och utveckla hälso- och sjukvårdens roll, underlätta förutsättningen för att kombinera arbete med anhörigomsorg samt, vid barn som är anhöriga, bidra till sådant stöd att anhörigas svårigheter inte inkräktar på barnets hälsa, utveckling och skolgång. Nka ska ge kunskapsstöd direkt till föräldrar och anhöriga till, företrädesvis barn och unga, med flera omfattande funktionsnedsättningar och med omfattande medicinska behov. Så här säger Lennart Magnusson, verksamhetschef på Nka, om beskedet om en permanent verksamhet.

– Det här visar att frågan om stöd till anhöriga tas på allvar, och jag ser det som en bekräftelse på det arbete som vi gjort hittills. Det ger också möjlighet till en långsiktig planering och att omsätta den kunskap som tagits fram i metoder och verktyg och att kunna stödja och underlätta utvecklingsarbete och implementering av anhörigstöd till vård- och omsorgsgivare. Vi hoppas att detta ska kunna bidra till att vidareutveckla och förbättra stödet till anhöriga och skapa en mer anhörigvänlig vård och omsorg.

AKTIVITETER 2015

13 - 16 juni

Nationellt läger för unga med en demenssjuk förälder. Sjöviks folkhögskola i Avesta, Dalarna.

3 - 6 september

6:e internationella anhörigkonferensen. Gothia Towers, Göteborg.

Prenumeration

Nyhetsbrevet via e-post eller vanlig post - gå in på "Prenumerera" på Nka:s webbplats och anmäl dig. www.anhoriga.se. Avregistrera tryckt nyhetsbrev epost till: info@anhoriga.se eller ring 0480 - 41 80 20. Avregistrering av nyhetsbrevet via e-post görs via föregående mailutskick.

Redaktion

Ansvarig utgivare: Lennart Magnusson.
lennart.magnusson@anhoriga.se. Text, foto och redigering: Fredrik Jansson, om inget annat anges. fredrik.jansson@anhoriga.se