



# AV SYSKON *FÖR SYSKON*



Ett nätverk för syskon  
till personer med  
funktionsnedsättning.

[passalen.se](https://passalen.se)

**GLÄDJE  
DELAK-  
TIGHET  
VÄRME**

## **PASSALEN**

Passalen är en ideell allmännyttig förening med syfte att driva fritidsfrågan för barn och ungdomar med funktionsnedsättning. Vi arbetar med projekt, evenemang samt bedriver fritidsaktiviteter.

Passalens verksamhet är föräldrafri och utvecklas utifrån våra medlemmars tankar och behov.

I nära samarbete med övriga fritidssektorn utvecklar vi integrerade fritidsaktiviteter.

Med ledord som glädje, delaktighet och värme skapas ett unikt möte mellan människor som berikar, utvecklar och berör alla som deltar. Passalen är en unik plattform för relationer oavsett vilka prövningar du står inför i din vardag.

# AV SYSKON FÖR SYSKON

Syskonrelationen är ofta den relation man har längst i livet. Att vara syskon till någon med en funktionsnedsättning kan innebära att man hamnar i skymundan eftersom funktionsnedsättningen kräver mycket av föräldrarnas uppmärksamhet. Känslan av att vara ensam om att ha en syster eller bror med en funktionsnedsättning är inte ovanlig.

Projektet Av Syskon För Syskon är ett arvsfondsprojekt som syftar till att bygga upp syskonnätverket Siblings. Ett nätverk skapat av syskon som är till för andra syskon.

I nätverket möts ungdomar och unga vuxna som har ett syskon med en funktionsnedsättning. Där man som syskon kan känna en trygghet tillsammans med andra som delar liknande erfarenheter. Ett nätverk utan "vuxenfokus" utanför sjukhusrelaterade miljöer och specialinstitut.

Siblings kommer att bygga upp sitt nätverk via fysiska möten och internetforum. Projektet ska även sprida information om annorlunda familjer och hur det kan vara att ha ett syskon med en funktionsnedsättning.



# DET ÄR INTE ALLTID JAG FÖRSTÅR

Jag bytte kanal på TV:n, jag orkade inte se de där Vänner-avsnitten en gång till. Syrran tog snabbt fjärrkontrollen igen och bytte tillbaka. Nu har allt precis börjat. Ljudnivån höjs och bråket är igång. Ibland förstår jag bara inte, varför är hon så envis? Syrran springer in på sitt rum och smäller igen dörren och fortsätter skrika.

Det ringer på dörren. Där står Johanna min bästa vän, hon skulle komma nu och jag har glömt att säga det till syrran. Det fullständigt dånar i huset hemma och det blir inte direkt bättre av att vi har fått oväntat besök. Jag tänker att hela kvarteret måste höra vad som händer hemma hos oss.

Jag och Johanna springer iväg, jag vill bara bort. Johanna frågar varför min syrra är så konstig. Jag väljer att inte svara, det är för jobbigt hon skulle ändå inte förstå. Efter en stund ångrar jag mig och går tillbaka hem igen. Mamma sitter inne hos syrran och försöker lugna ner henne. Jag går och sätter mig bredvid på sängen och kramar om henne. Efter tio minuter sitter hela familjen i syrrans rum och skrattar, pappa har precis sagt ett dåligt skämt igen. Vänner-avsnittet är bortglömt och jag har fått tillbaka världens bästa syster.

*// Annika*

*Har en syster med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.*

# ETT KÄNSLOKNIPPE

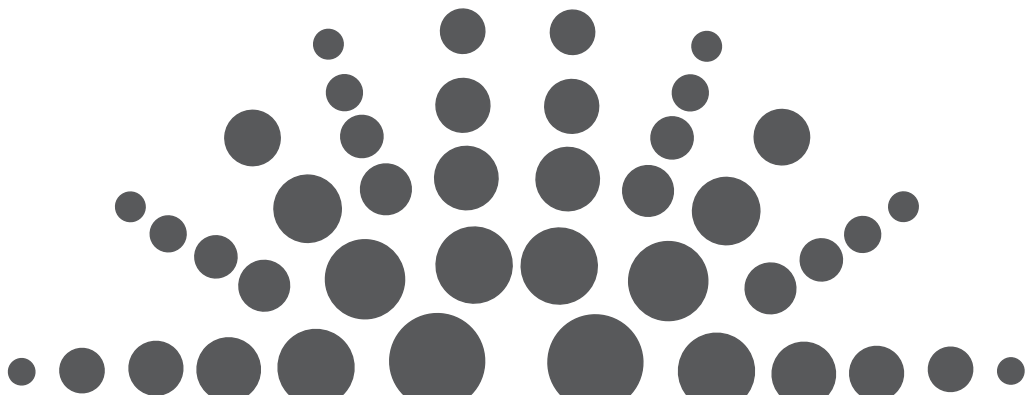
Min bror har inget tal. Han kan därför inte berätta för mig vad han tänker på när han helt plötsligt skiner upp i ett leende eller varför han är sur när han vägrar att titta på mig när jag försöker få hans uppmärksamhet. Men trots att han inte kan berätta varför, känner jag honom in- och utantill. I sina uttryck och känslor förmedlar han nyanser som ingen annan gör. Nyanser som antagligen bara jag och min familj förstår oss på, som ingen annan ser.

Många tänker att om man inte kan prata med varandra kan det vara svårt att förstå vad någon annan menar. Visst så är det till viss del, samtidigt som om man aldrig har kunnat prata med varandra hittar man andra sätt att kommunicera på. Min brors sätt är helt enkelt via känslor. Det resulterar i att man alltid vet vilken sinnesstämning han har, oavsett om han är glad, ledsen, arg eller trött. Kort och gott – en väldigt genuin relation. Som tur är, är min bror nästan alltid glad och träffar jag honom efter en dålig dag är det ingen tvekan om att hans känsla smittar av sig på mig när jag ser hans breda leende sprida sig i hela ansiktet.

*// Charlotte*

*Har en bror med både fysisk- och psykisk funktionsnedsättning.*





# KONTAKTUPPGIFTER

## Göteborg

Charlotte Lundqvist  
charlotte@passalen.se  
070-781 78 84

Passalen  
Skeppet Ärans väg 19  
426 71 Västra Frölunda

## Karlstad

Annika Nordin  
annika@passalen.se  
070-798 39 51

Passalen Karlstad  
c/o Passal  
Kasernhöjden 3 A  
652 21 Karlstad

