

Presimnärt program

Anmälan senast 10 september

Välkommen till

Värna våra yngsta

Späda barns rätt till hälsa och utveckling

Konferens i Stockholm 16–17 oktober 2018

Lokal: Stockholms universitet, Aula Magna

Frescativägen 6/Universitetsvägen 10 B–C. (Ca 5 minuters promenad från tunnelbana, station Universitetet)



Foto Pixabay

Arrangörer:

Linnéuniversitetet 

Nka[™]

 Socialstyrelsen


Folkhälsomyndigheten

Tisdag 16 oktober

- 08.30–09.30 Registrering, fika
- 09.30–09.50 **Inledning**
Lars-Torsten Larsson, avdelningschef Socialstyrelsen
- 09.50–11.20 **Intervening with Vulnerable Infants:
Attachment and Biobehavioral Catch-up**
(föreläsning på engelska)
*Mary Dozier, professor, Department of Psychological and Brain
Sciences, University of Delaware, USA, Director of Clinical Training*
- 11.20–11.30 Bensträckare
- 11.30–12.15 **Erfarenheter från ett spädbarns- och småbarnsnätverket R-BUP i Norge**
*Kari Slinning, dr.psychol, forskare vid Nasjonalt Kompetansenettverk for
sped- og småbarns psykiske helse, RBUP Sør og Øst, Norge*
- 12.15–13.15 Lunch
- 13.15–14.00 **De 1001 viktiga dagarna**
– Utblick inom spädbarnsområdet från andra länder
*Catarina Furmark, leg psykolog, doktorand, Karolinska Institutet
samt*
Svensk kartläggning av samspelsbehandling
Catarina Furmark
Kerstin Neander, fil dr, socionom, Forskningscentrum (UFC) vid Region Örebro län
- 14.10–15.25 **Sex valbara seminarier**
- 15.25–15.55 Fika
- 16.00–17.00 **Små barn och trauma – konsekvenser, stöd och behandling**
*Anna Norlén, leg. psykolog, leg psykoterapeut, verksamhetschef och rektor vid
Ericastiftelsen samt doktorand vid Karlstad universitet*

Onsdagen 17 oktober

- 08.30–09.15 **Et spedbarns monolog. Om foreldreproblemer, omsorgssvikt, og spedbarnets utviklingsbehov – fra spedbarnets perspektiv**
Kerstin Söderström, barnpsykolog Sykehuset Innlandet Norge, samt
Musikkterapi for syke nyfødte og deres foreldre
Tora Söderström Gaden, Musikkterapeut MA og doktorgradsstipendiat
- 09.15–10.15 **Trygg före, under och efter graviditet, och en barnhälsovård som når alla – Nationella satsningar på föräldrar och barn**
Tyra Warfvinge, handläggare/samordnare och *Kerstin Petersson*, barnmorska/konsult, Sveriges Kommuner och Landsting
- 10.15–10.45 Fika
- 10.45–12.00 **Sex valbara seminarier**
- 12.00–13.00 Lunch
- 13.00–14.00 **Barnhälsovårdens nationella program**
En presentation av barnhälsovårdens uppdrag och tidiga insatser utifrån målsättningen en jämlik och rättvis vård. Erfarenheter och reflektioner särskilt över det riktade stödet, förutsättningar och utvecklingsområden.
Barnhälsovårdens nationella programråd (BNP)
- 14.00–14.30 **Hur ska vi omsätta dagens kunskap till praktiskt stöd för familjer med små barn?**
Pia Risholm Mothander, docent, leg psykolog och psykoterapeut, Stockholms universitet
- 14.30–14.50 **Vägen vidare**
Johan Carlson, generaldirektör, Folkhälsomyndigheten
- 14.50–15.00 **Avslutning**

Valbara seminarier 16 oktober

I Nya vägar för samspelsbehandling

Workshop

Här presenteras nyvunna erfarenheter av att ge Marte Meo i grupp och att integrera Trygghetscirkeln med *Marte Meo*. Vi inbjuder till gemensam reflektion över möjligheter och utmaningar.

Kerstin Neander, fil dr, socionom, Forskningscentrum (UFC) vid Region Örebro län

Medverkan: Späd- och småbarnsmottagningen BUP Lund, Socialtjänstens Öppenvård för Barn- och Ungdom Ljungby

Uppmärksamma den andra föräldern

I seminariet presenteras samtal med den andra föräldern på BVC ur tre perspektiv

Enskilt föräldrasamtal med den andra föräldern – jämlikt föräldrastöd för barnets bästa

Barnhälsovården når nästan alla barn i Sverige, men erbjudandet om föräldrastöd når främst mammorna. Som ett komplement till det enskilda samtal som den födande mamman erbjuds 6–8 veckor efter förlossningen, införs ett enskilt samtal till den förälder som inte fött barnet i barnhälsovårdens program. Viktiga syften är att stärka föräldern i sitt föräldraskap och att öka möjligheten att upptäcka psykisk ohälsa hos barnets föräldrar.

Lars Olsson, psykolog, vårdutvecklare vid Kunskapscentrum barnhälsovård, Region Skåne

Malin Bergström, barnhälsovårdspyskolog, docent på Karolinska Institutet

Depression hos nyblivna pappor – förekomst, samvarierande faktorer, upptäckt och stöd

Hur vanligt är det med depression hos nyblivna pappor och vilka är de vanligaste riskfaktorerna? Hur identifierar vi bäst de pappor som kan behöva extra stöd och behandling och vart vänder sig nyblivna pappor själva när de inte mår bra?

Pamela Massoudi, fil. dr, leg psykolog, Barn- och ungdomspsykiatriska kliniken, FoU-Kronoberg

Föräldrastress, ångest och depression bland pappor under nyföddhetsperioden: symtom, tankar, känslor och särskilda föräldrabeteenden

Föräldrarnas mentala hälsa under nyföddhetsperioden har samband med hur väl föräldern klarar sitt föräldraskap, optimal barnutveckling och välbefinnande i familjen. Ångest och depression bland föräldrar under nyföddhetsperioden och därefter kan förebyggas/behandlas med hjälp av professionellt stöd men förutsättningarna hur/när föräldrar avslöjar sin mentala ohälsa varierar starkt. Baserat på våra och andra aktuella empiriska studier presenteras ett antal avgörande fynd som kan ge upphov till såväl grundläggande kunskaper som flera alternativa möjliga praktiska åtgärder för att angripa denna komplexa problematik.

Elia Psouni, fil. dr., leg psykolog, docent i utvecklingspsykologi vid Lunds universitet, ordf. Nordiskt Anknyningsnätverk

III Anpassat stöd till föräldrar med utländsk bakgrund

I seminariet presenteras utvecklings- och forskningsprojekt kring stöd till föräldrar med utländsk bakgrund

Postpartumdepression hos icke-svenskspråkiga invandrarmammor och screening i barnhälsovården

Depression är den vanligaste komplikationen efter en graviditet och förlossning och allra högst risk att drabbas löper nyinvandrade mammor som inte talar språket i sitt nya hemland. Erfarenheter från barnhälsovården av att uppmärksamma postpartumdepression hos icke-svenskspråkiga invandrarmammor samt mammornas upplevelse av att delta i screening med hjälp av tolk.

Malin Skoog, BHV-sjuksköterska, vårdutvecklare på Kunskapscentrum barnhälsovård Region Skåne

Ett riktat föräldrastöd till föräldrar med utländsk bakgrund

Seminariet behandlar behoven av ett riktat föräldrastöd bland utlandsfödda föräldrar. Hur ett riktat föräldrastöd kan utvecklas och implementeras samt erfarenheter och betydelser för föräldrarna.

Fatumo Osman, sjuksköterska, lektor, Dalarnas högskola

IV Barn som föds med skador till följd av exponering för alkohol under fosterlivet

I seminariet beskrivs forskning om konsekvenser av FASD och stöd till barn och mammor

Hur påverkas barnet av att mamman dricker alkohol under graviditeten?

Om en gravid kvinna dricker alkohol kan det leda till att fostret skadas och att barnet föds med skador. Följderna varierar från milda till svåra och kan yttra sig som beteendemässiga, kognitiva och fysiska effekter på barnet. Det finns god kunskap om vilka följder alkoholexponering under fostertiden kan få på barn, men mindre är känt om långtidseffekterna.

Ihsan Sarman, pensionerad barnläkare och f.d. överläkare Sachsska barn- och ungdomssjukhuset

Vilket stöd kan mödra- och barnhälsovården erbjuda för att tillvarata barnets rätt att inte utsättas för faror och komplikationer på grund av missbruk av alkohol?

Verksamheten i Mödra-Barnhälsovårdsteamet i Haga beskrivs och den så svåra men så viktiga konsten att samverka.

Elisabeth Danielsson, barnmorska, Närhälsan Mödra-Barnhälsovårdsteamet i Haga, Göteborg

Hur går det för de alkoholskadade barnen?

Långtidsuppföljning i forskning om vuxna personer som skadades som foster av att deras mamma drack alkohol under graviditeten.

Jenny Rangmar, forskare, fil dr i psykologi, Psykologiska institutionen, Göteborgs universitet

V Stöd till föräldrar när barn har funktionsnedsättning

I seminariet presenteras forskning om barn med utvecklingsrelaterade svårigheter, ett kunskapsstöd för barnhälsovårdens möte med föräldrar till barn med funktionsnedsättning samt en stödverksamhet

Tidig upptäckt av utvecklingsrelaterade svårigheter på BVC och mötet med barnet och familjen

Tidig identifiering av autism och andra utvecklingsrelaterade svårigheter, ESSENCE, är möjlig på BVC. Kort presentation av studerade metoder och några konkreta tips för mötet med barn och föräldrar.

Gudrun Nygren, med dr, Gillbergcentrum Göteborg, överläkare, Specialistcentrum Barn och Unga, Angereds Närsjukhus

Att möta föräldrar till barn med funktionsnedsättning – kunskapsstöd till barnhälsovården

Ett utbildningspaket som kan inspirera barnhälsovården till hur man kan bemöta och underlätta för föräldrar till barn med funktionsnedsättning i deras föräldraskap. En film och en broschyr vänder sig direkt till föräldrar till barn med funktionsnedsättning.

Elisabet Sjöström, projektledare/utredare, Socialstyrelsen

Spädbarnsverksamheten Tittut

Tittut är en verksamhet inom Habilitering och hälsa som erbjuder alla föräldrar med barn 0–2 år med funktionsnedsättning möjlighet att delta i föräldra-barngrupper. Föräldrarna ges möjlighet att dela erfarenheter och känslor med andra i liknande situation och barnen får möjlighet att möta andra barn under lugna former. Personalen är leg psykologer, leg psykoterapeuter samt specialpedagoger.

Anita Gyllenstein, leg psykolog, leg psykoterapeut, Spädbarnsverksamheten Tittut, Stockholms läns landsting

VI Socialtjänsten stöttar föräldrar till späda barn

I seminariet presenteras tre verksamheter inom socialtjänsten med stöd till spädbarnsföräldrar

”Jag har blivit en bättre förälder” – föräldrastöd i grupp i Sunne

Stegen är en verksamhet för blivande föräldrar samt föräldrar till barn 0–6 år i Sunne kommun.

Stegen erbjuder stöd och behandling för föräldrar som vill utveckla sitt föräldraskap i syfte att stärka relationen mellan barn och förälder samt förebygga psykisk och psykosocial problematik hos föräldrar och barn.

Amelie Stodne, socionom, familjebehandlare, Marte Meoterapeut, Sunne kommun

Kängurugruppen – liten stödgrupp för nyblivna föräldrar/mammor i Håbo

De blivande/nyblivna föräldrarna rekryteras via barnmorskemottagningen, BVC och öppna förskolan.

Gruppen träffas 2,5 tim per vecka med gemensam lunch, mentaliserande och föräldrastärkande övningar. Vid behov erbjuds enskilt stöd till båda föräldrarna.

Mona Johansson Svensson, familjeterapeut, leg. psykoterapeut, Håbo kommun

Monika Landberg, familjeterapeut, Håbo kommun

Familjebehandling/samspelsbehandling inom socialtjänsten – Lundvivegården i Skövde

Vi är en familjebehandlingsenhet med mer än 25 års erfarenhet av att på nära håll möta barn med svåra uppväxtvillkor och föräldrar som tampas med svårigheter i sitt föräldraskap. Vi delar med oss av våra tankar kring vårt arbete med att stödja barns utveckling och den livsviktiga relationen mellan barn och föräldrar/omsorgsgivare.

Heidi Laaksonen, socionom/familjebehandlare, Skövde kommun

Emma Johansson, socionom/familjebehandlare, Skövde kommun

Valbara seminarier 17 oktober

VII Att diagnostisera späda och små barn med DC:0–5 – om det nordiska samarbetet samt fördjupade fallbeskrivningar från BUP

Här presenteras arbetet i det nordiska nätverket för utbildning och implementering av DC:0–5, Diagnostic Classification of Mental Health and Developmental Disorders of Infancy and Early Childhood samt konkret kliniskt arbete med att diagnosticera små barns tillstånd.

Catarina Furmark, leg psykolog, doktorand, Karolinska Institutet

Katrin Bernstad, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi, handledare, BUP Viktoriagården, Malmö

Anna Malmqvist Saracino, socionom, leg psykoterapeut, lärare och handledare i psykoterapi, BUP Mellanvård, Stockholm

VIII Stöd till föräldrar när nyfödda har svårigheter

I seminariet presenteras två perspektiv på stöd i nyföddhetsperioden när barn behöver särskilda insatser

En tuff start i livet. Hur kan vi stödja barnets utveckling och föräldrarna?

Om intervention efter hemgång för familjer med sårbara sjuka och/eller prematurfödda spädbarn.

Ulrika Ådén, professor i nyföddhetsmedicin vid KI, överläkare vid Karolinska Universitetssjukhuset

Newborn Observational Method, NBO

NBO är en familjecentrerad metod som utgår ifrån det späda barnets kompetens. Metoden är utformad för att guida föräldrarna till att se sitt barns individualitet och främja positivt samspel föräldrar-barn och därmed bidra till en positiv relation från första början.

Kari Slinning, dr.psychol, forskare vid Nasjonalt Kompetansenettverk for sped- og småbarns psykiske helse, RBUP Sør og Øst, Norge

IX Hembesöksprogram som ett sätt att öka tillgängligheten i barnhälsovården

I seminariet presenteras några exempel från arbete med riktade hembesök tillsammans med socialtjänsten på BVC/familjecentraler i landet

Rinkeby hembesöksprogram. ”Vilka effekter kan ett utökat hembesöksprogram ha för föräldrar och barn”.

Johanna Mellblom BVC sjuksköterska

Lene Lindberg docent i psykologi, lektor i folkhälsovetenskap, Karolinska Institutet.

Varför ett plus ett blivit mer än två: Gemensamma hembesök med socionom på familjecentral i Varberga, Örebro

Annika Fahlstedt, BHV sjuksköterska

Linda Winblad, BHV sjuksköterska

Maria Palmqvist, kurator

Att leda implementering av utökat hembesöksprogram i BVC verksamheten – utmaningar och erfarenheter

Vad är viktigt i ledarskapet för en vällyckad implementering? Arbets sättet måste få utvecklas och anpassas efter patienters behov och hela arbetsgruppen delta i det kontinuerliga utvecklingsarbetet. Vilka faktorer har bidragit till en mycket engagerad arbetsgrupp med två olika huvudmän som tillsammans genomfört och utvecklar arbetssättet kontinuerligt?

Jenny Andersson, vårdutvecklare Barnhälsovården Sörmland, tidigare enhetschef för Capio Wasa BMM/BVC och projektledare för utveckling av Geneta familjecentral

Eva Olanders, socialtjänstens projektledare för utveckling av Geneta familjecentral

X Att upptäcka våld och andra allvarliga svårigheter i familjen

I seminariet presenteras tre utvecklings- och forskningsprojekt för att inom BVC upptäcka våld i familjen

Att fråga om våldsutsatthet som rutin i barnhälsovården

Hur uppfattas rutinmässiga frågor om våldsutsatthet till mammor på BVC av mammor och personal i två landsting? Hur kan frågor om våld bidra till att uppmärksammas och stödja våldsutsatta mammor och barn?

Kjerstin Almqvist, professor i medicinsk psykologi, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, Karlstads Universitet samt Centrum för Klinisk Forskning, Landstinget i Värmland

Hur kan barnhälsovården identifiera och bemöta våld i nära relationer? – En randomiserad kontrollerad studie

Vilken metod passar bäst för att upptäcka våld i nära relationer inom barnhälsovården? I projektet prövas att ställa frågor om våld på rutin och att ställa frågor om våld på indikation. Kontrollgruppen arbetar enligt gängse rutin.

Lene Lindberg, docent i psykologi, lektor i folkhälsovetenskap, Karolinska Institutet

BarnSäkert – att identifiera riskfaktorer hos föräldrar

Projektet utvecklar och testar ett strukturerat sätt för barnhälsovården att identifiera psykosociala riskfaktorer i småbarns hemmiljö och erbjuda stöd och hjälp till föräldrarna. Målet är att förebygga att barn utsätts för våld och försummelse.

Steven Lucas, barnhälsovårdsöverläkare och docent i pediatrik, Akademiska barnsjukhuset, Region Uppsala

Maria Engström, vårdutvecklare och doktorand, Akademiska barnsjukhuset, Region Uppsala

XI Aktuell forskning om föräldraskap och späda barn

I seminariet presenteras fyra aktuella utvecklings- och forskningsprojekt om späda barn och föräldraskap

Barnets möjligheter och svårigheter i sitt familjesystem. Forskning och behandling

En pågående longitudinell studie följer barn och deras föräldrar från graviditet och barnen är nu 20 år. Från studien presenteras vikten av föräldrarnas samordning och barnets interaktion med sina föräldrar. Detta diskuteras och visas med videoillustrationer. Hur forskningsresultaten har omsatts i behandlingsarbete kommer att belysas.

Monica Hedenbro, med.dr, leg. psykoterapeut, Karolinska Institutet

Mammors sårbarhet under barndomen: Samband med det egna föräldraskapet

Resultat från en stor kanadensisk prospektiv kohortstudie, "Maternal Adversity, Vulnerability and Neurodevelopment (MAVAN)". Syftet med projektet är att förstå hur mammans erfarenheter från den egna barndomen och hennes nuvarande livsmiljö påverkar mammans hälsa, välbefinnande och föräldraskap samt hennes barns socio-emotionella utveckling under de första två åren efter födseln. *Wibke Jonas*, leg. barnmorska, med dr, forskarassistent, Institutionen för Kvinnors och Barns Hälsa, Karolinska Institutet

Hur gick det sen? En uppföljningsstudie av mammor och spädbarn med psykologiska problem

Studien följer en grupp mammor och spädbarn med psykologiska problem tills barnen är 4½ år. Långtidseffekter av intensiv psykoterapeutisk behandling under spädbarnstiden redovisas och jämförs med sedvanlig behandling.

Majlis Winberg Salomonsson, fil. dr. leg psykolog, Karolinska Institutet

Attityder och kunskaper kring perinatal psykisk ohälsa på MVC och BVC. Om forskning och undervisning

Björn Salomonsson berättar om projektet "Tryggare kan flera vara", där psykoterapeuter och sjuksköterskor samarbetar på BVC samt den kursverksamhet som detta lett till. Katarina Kornaros redogör för delar av sin forskningsstudie; hur sjuksköterskor och föräldrar uppfattar perinatal psykologisk ohälsa samt hur de upplevt projektet.

Björn Salomonsson, docent och psykoanalytiker, Karolinska Institutet

Katarina Kornaros, socionom, MS psykologi, doktorand. Avd. för perinatal hälsa, Institutionen för Kvinnors och Barns Hälsa, Karolinska Institutet

XII Från det att spermien möter ägget till att Samir och Anna börjar förskoleklass – psykolog för mödra- och barnhälsovård

Psykologens uppdrag och arbetssätt samt teamarbete kopplat till graviditet och det lilla barnets utveckling och psykisk hälsa.

Kerstin Johannesson, leg psykolog, Central Barnhälsovård, Södra Älvsborg

Antonia Reuter, leg psykolog, verksamhetschef Psykologenheten för mödra- och barnhälsovård, Västra Götalandsregionen