

Välkommen till

# Värna våra yngsta

Späda barns rätt till hälsa och utveckling

Konferens i Folkets Hus, Stockholm 8–9 oktober 2019



Foton Pixabay.com

Arrangörer:

Linnéuniversitetet 

**Nka**<sup>™</sup>

 Socialstyrelsen

  
Folkhälsomyndigheten

## Program tisdag 8 oktober

08.30–09.30 Registrering och fika

09.30–09.35 Moderatören Elsa Rudsby Strandberg har ordet.

09.35–10.00 **Inledning.**  
(Meddelas senare)

10.00–11.10 **Adverse Childhood Experiences (ACE): what is it and what do we know about the consequences for development?**

International studies elucidate the broad array of negative consequences of ACE, associated with later psychological as well as somatic health. Findings from Norwegian studies about how parents' ACEs may influence parental mental health and a risk for anomalous parenting behaviour toward their children. Based on a study of children born to mothers with substance abuse problems and the on-going longitudinal population-based LiN-study, Little in Norway. The LiN study investigates mother's and father's transition into parenthood, long-term out-comes of pre- and postnatal processes and patterns, as well as mechanisms of transmission of risk and protective factors for child development.

Vibeke Moe, Associate Professor at the Department of Psychology, at the University of Oslo, Specialist in Clinical Child and Adolescent Psychology.

Bensträckare

11.20–11.55 **Vad är föräldrarådgivarens roll under hembesöket? Vad har utökade hembesök med BHV betytt för socialtjänstens förebyggande arbete?**

Resultat från en kvalitativ analys av föräldrarådgivarens roll under mötet och av erfarenheter av att utveckla förebyggande föräldraskaps-stöd inom utökat hembesöksprogram i Rinkeby.

Madelene Barboza, doktorand, Institutionen för Folkhälsovetenskap, Karolinska institutet.

Åsa Edlund, enhetschef, Enheten för förebyggande föräldraskapsstöd, Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning.

11.55–12.40 **Därför satsar vi på att barnets bästa ska gälla – hela vägen, tillsammans.**

Representanter från kommun och region berättar om bred samverkan inom satsningen Barnets bästa gäller! i Kronobergs län.

12.40–13.40 Lunch

13.50–14.55 **Valbara seminarier**

14.55–15.25 Fika

15.25–16.15 **Depressive plager i overgangsfasen til å bli foreldre.**

Hva det er, hvor utbredt det er, heterogeniteten, ulike forløp og risikofaktorer, ulikheter mellom kvinner og menn, forebygging og behandling, samt effekter på barna og barnas behov.

Eivor Fredriksen, ph.d. Universitetet i Oslo, psykolog og forskare i LiN-studien.

16.15–17.00 **BarnSäkert – test av en modell att finna barn i risk och erbjuda hjälp till föräldrarna.**

Inom barnhälsovården i Region Dalarna prövas en arbetsmodell för att identifiera och bemöta psykosociala riskfaktorer i små barns hemmiljö.

Steven Lucas, barnhälsovårdsöverläkare, Region Uppsala samt docent, Uppsala universitet. Maria Engström, vårdutvecklare, Region Uppsala samt doktorand, Uppsala universitet.



## Program onsdagen 9 oktober

- 08.30–09.10 **Ett gemensamt arbete för barnens bästa – den nationella strategin för ett stärkt föräldraskapsstöd.**  
Margareta Bolmgren, Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd  
  
Bensträckare
- 09.20–10.00 **Tvärprofessionell samverkan i praktiken – två modeller.**  
Kort presentation av Tvärprofessionella samverkansteam i Stockholms län samt verksamheterna Alma och Alva i Malmö – för stöd till spädbarnsföräldrar med psykisk ohälsa. Erfarenheter, likheter och olikheter.  
Charlotte Luptovics Larsson, barnsamordnare, Psykiatri Södra, Stockholms län samt Anneli Lindberg, specialpedagog och teamledare, Malmö.
- 10.00–10.30 Fika
- 10.30–11.35 **Valbara seminarier (upprepning)**
- 11.35–12.35 Lunch
- 12.35–13.20 **”The first 1000 days in the Nordic countries”.**  
Presentation of a Nordic cooperation on how the Nordic countries promote mental health and well-being among parents and babies the first 1000 days.  
Sigrun DanielsDottir, M.Sc. / Licensed psychologist, Project Manager for Mental Health Promotion, Division of Health Determinants, Directorate of Health Iceland.  
  
Bensträckare
- 13.30–14.15 **Politisk satsning på barnhälsovård förbättrar för de små barnen.**  
Staten och SKL kom 2017 överens om att satsa pengar på att utveckla barnhälsovården. Erfarenheter från det första året.  
Sveriges Kommuner och Landsting
- 14.15–15.00 **Vad behövs för att värna våra yngsta?**  
Samtal mellan Johan Carlsson, generaldirektör för Folkhälsomyndigheten, representant för SKL och Anna Sarkadi, professor i socialmedicin, Uppsala universitet
- 15.00 Fika

# Valbara seminarier

## 1. Föräldrar–spädbarn Hagadal: en verksamhet i samverkan

Vi stödjer blivande och nyblivna föräldrar i Linköping som har behov av extra stöd i föräldraskap under graviditet eller spädbarnstiden. Föräldrar med psykosociala svårigheter, psykisk ohälsa eller missbruk får stöd så att förutsättningarna ökar för en trygg anknytning hos barnet. Verksamheten bygger på ett samverkansavtal mellan kommunen (socialtjänst) och regionen (BUP). Vi berättar om hur den kom till och hur vi jobbar idag.

Lena Hallgren Berger, socionom, BUP och Camilla Strömberg, familjepedagog, Råd och Stöd, Linköpings kommun samt Jaana Salo, enhetschef.

## 2. Anmälan om oro. Arbetssätt för BVC och socialtjänst

Utsatta barn är vårt gemensamma samhällsansvar. Små barn och familjer i svåra livssituationer behöver uppmärksammas så att hjälpen kan nå fram i tid. Att göra orosanmälningar kan för BVC vara en svår och känslomässigt laddad arbetsuppgift, och att ta emot och bedöma anmälningar är ett kvalificerat uppdrag för socialtjänsten. Vi vill berätta om våra erfarenheter av hur samarbete, kunskap om varandras verksamheter och ett gemensamt förhållningssätt kan underlätta.

Ur presentationen:

- Socialtjänstens regelverk
- Hjälpsamma arbetssätt vid anmälan
- Hur samarbete kan underlätta

Agnes Lundström, Socialstyrelsen och Carita Wadberg, enhetschef Hässelby Vällingby BVC.

## 3. Araby – hembesöksprogram i samverkan mellan BHV och förebyggande socialtjänst

På Araby Familjecenter, som är en familjecentral, erbjuds alla föräldrar som får sitt första barn och första barnet fött i Sverige fem hembesök under barnets första 15 månader. BHV-sköterska och socialrådgivare besöker familjerna tillsammans vilket ger ett brett perspektiv på den första tiden som nybliven familj. Seminariet ger inblick i innehållet i det utökade barnhälsovårdsprogrammet, arbetet med Språkstegen och berättar om våra erfarenheter av att möta barn och föräldrar.

Elisabeth Cartaxo, barnsjuksköterska.

Camilla Kronholm, socialrådgivare.

## 4. Rosenlunds Barnhälsovårdsteam – föräldrastöd och barnhälsovård för barn till föräldrar med alkohol- och drogberoende

Hos Rosenlunds Barnhälsovårdsteam (RBH) erbjuds specialiserad barnhälsovård till barn med föräldrar som har alkohol- eller drogberoende. Verksamheten gör frekventa hembesök från födseln fram till åtta månaders ålder. Samarbete med socialtjänsten är aktuellt för många av familjerna. Under seminariet görs en kort presentation av verksamheten. Susana Etzler, barnsjuksköterska på RBH, berättar tillsammans med Christina Lindgren från Ekerö Socialtjänst om ett exempel på gott samarbete mellan socialtjänst och RBH.

## 5. Barns välbefinnande i vardagen – hur kan BVC jobba med den?

Enligt regeringens strategi för föräldraskapsstöd ska alla föräldrar ha rätt till stöd under barnens hela barndom. BVC är en självklar aktör under barnets första år. Under de senare förskoleåren har verksamheten fokuserat på hälsoövervakning och vikten av ”tidig upptäckt”. Under seminariet problematiserar vi detta och frågar oss om tyngdpunkten i verksamheten borde vara föräldrastöd under både spädbarns- och förskoleåren. Detta kan i sin tur också bidra till tidig upptäckt av svårigheter hos barnet.

Anders Hjern, barnläkare, Sachsska Barnsjukhuset, och professor vid Karolinska Institutet samt Malin Bergström, barnhälsovårdspsykolog och docent.

## 6. Samverkan mellan kvinnokliniken och psykiatri

Samverkan sedan drygt tio år mellan kvinnokliniken och psykiatri på Karolinska Huddinge för kvinnor med psykisk ohälsa under graviditet och den närmaste tiden efter förlossning (1–2 mån). Psykiater och psykiatrisjuksköterska arbetar i team med barnmorska en dag per vecka på specialistmödravården och bedömer/behandlar kvinnor med psykisk ohälsa under graviditet eller efter förlossning. Alla patienter vårdplaneras för BB och postpartum-tid där också familjens och det väntade barnets behov integreras så tidigt som möjligt. Psykiatrisjuksköterskan är också med i lokala samverkansgrupper med MHV, BHV, psykiatri, BUP och socialtjänst.

Margareta Blomdahl, överläkare, konsultenheten, Psykiatri Sydväst, Huddinge sjukhus, Marie Bendix, överläkare/med dr, Konsultenheten, Psykiatri Sydväst, Huddinge.

