



Barn som anhöriga

Hur många barn är anhöriga?

- Ett barn av trettio har minst en förälder som avlider innan barnet hunnit fylla 18 år. Det är ett barn i varje skolklass.
- Åtta procent av alla barn har minst en förälder som vårdats inneliggande på sjukhus på grund av psykisk sjukdom och/eller missbruk.
- Närmare var femte förälder lider av ångslan, ångest, oro eller annan psykisk ohälsa som inte är så allvarlig att den leder till sjukhusvård.
- Omkring 12–24 procent har en förälder med allvarlig fysisk sjukdom.

Ur rapporten *”Barn som anhöriga till patienter i vården – hur många är de?”* av Anders Hjern och Helio Adelino Manhica vid CHESS, i samarbete med Nka

Vårt uppdrag

På uppdrag av Socialstyrelsen leder Nationellt kompetenscentrum anhöriga, Nka, och Linnéuniversitetet ett nationellt utvecklingsarbete för att uppmärksamma och ge stöd till till barn och unga i familjer där föräldrar eller annan vuxen i barnets direkta närhet:

- har missbruksproblem
- har psykisk sjukdom
- har psykisk funktionsnedsättning
- har en allvarlig fysisk sjukdom eller skada
- oväntat avlider.

Nka sprider kunskap och erfarenheter om barn som anhöriga så att de uppmärksammas och får den hjälp och det stöd som de behöver av hälso- och sjukvård, socialtjänst, skola och idéburna organisationer.

Utvecklingsarbetet utgår ifrån att hälso- och sjukvården har ett lagstadgat ansvar att beakta barn och ungas behov av information, råd och stöd. Uppdraget sker i samråd med Folkhälsomyndigheten och Sveriges Kommuner och Landsting, SKL.

» **Barn som är anhöriga behöver hjälp och stöd och det är vår skyldighet att ge dem det.** «

Personal

Kunskapspridning & erfarenhetsutbyte

Nka sprider kunskap och erfarenheter om barn som anhöriga genom webbplats, sociala medier, nyhetsbrev, filmer, intressanta exempel, regionala mötesdagar, konferenser och blandade lärande nätverk.

Utvecklingsregioner

Nka har samordnat ett nationellt utvecklingsarbete där *Landstinget Dalarna*, *Landstinget i Jönköpings län*, *Region Östergötland* och *Västra Götalandsregionen* ingår. Kunskaper och erfarenheter från utvecklingsarbetet sprids till övriga landet som inspiration och hjälp i att utveckla stödet till barn och unga. Slutrapporten finns att läsa/ladda ner på www.anhoriga.se/publicerat/rapporter.

Nätverk

Nka samordnar flera nätverk inom området. *Forskarnätverket Barn som anhöriga* ska stärka forskningen om livsvillkor för barn som är anhöriga och deras behov av stöd. *Nätverket med idéburna organisationer* ska stärka samverkan med idéburna organisationer som möter och företräder barn och unga.

Forskningsrapporter och kunskapsöversikter

Nka producerar och publicerar kunskapsöversikter och forskningsrapporter, både egna och tillsammans med samverkansaktörer, om hur många barn som är anhöriga, hur de påverkas och metoder för att ge dem stöd. *Forskarnätverket Barn som anhöriga* har bidragit till en Antologi om Barn som anhöriga. Den finns att ladda ner eller beställa på www.anhoriga.se/publicerat/rapporter/.

Webbutbildning

Det nationella utvecklingsarbetet har bland annat stimulerat till att ta fram en webbutbildning som riktar sig till personal i hälso- och sjukvården som möter barn som anhöriga. Nka leder och samordnar arbetet tillsammans med *Västra Götalandsregionen*. www.anhoriga.se/vagafraga.

Systematisk uppföljning

Nka erbjuder forsknings- och konsultstöd för systematisk uppföljning i samverkan med *Linnéuniversitetet*, *Landstinget i Jönköpings län* och *Hälsöhögskolan i Jönköping*.



» Smärtan kan man aldrig ta bort,
men man kan lära barnen att
hantera den. «

Förälder

Kontakt

Projektledare

Lena Gustavsson

0705-50 41 44

lena.gustavsson@anhoriga.se

Projektkoordinator systematisk uppföljning

Pauline Johansson

0480-44 63 15

pauline.johansson@anhoriga.se

Projektledare, webbutbildningen

Paul Svensson

0480-41 80 64

paul.svensson@anhoriga.se

Kommunikatör

Fredrik Jansson

0480-41 80 25

fredrik.jansson@anhoriga.se

Verksamhetschef

Lennart Magnusson

0480-41 80 21

lennart.magnusson@anhoriga.se

FoU-ledare

Elizabeth Hanson

0480-41 80 22

elizabeth.hanson@anhoriga.se

Vill du veta mer om oss?

Följ vårt arbete på www.anhoriga.se/barnsomanhoriga