



## **Arbete i partnerskap för att utveckla stöd till anhöriga Göteborg 140201**

---

Marianne Hermansson

# Vilka är anhöriga



- **Närmare var femte vuxen vårdar hjälper eller stödjer en närstående**

- 1,3 miljoner invånare
- 900 000 förvärvsarbetande
- vanligast i åldrarna 45-65 år
- omsorgens riktningar skiftar
  - 30-44 år - > barn
  - 45-64 år - > föräldrar
  - 65 år - - > makar

(Socialstyrelsen, 2012)



- **Barn och unga**

- 7,6 % har en förälder som vårdats på grund av psykisk sjukdom och/eller missbruk av alkohol eller narkotika
- 17 % har en förälder med riskbruk
- 13 % har en förälder med svår somatisk sjukdom
- 3 500 barn per år har en förälder som avlidit

(Nationellt kompetenscentrum anhöriga, 2013)



# Anhörigområden

Anhöriga till personer som är  
långvarigt sjuka eller äldre eller  
personer som har funktionshinder.

Anhöriga  
till unga med  
flerfunktions-  
nedsättning

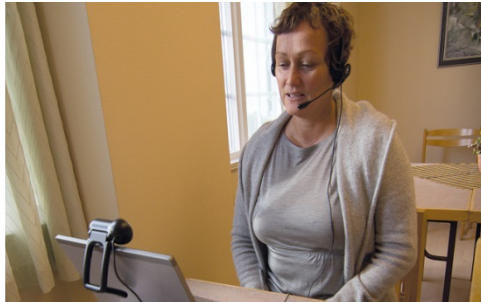
Anhöriga  
och psykisk  
ohälsa

Barn som  
anhöriga

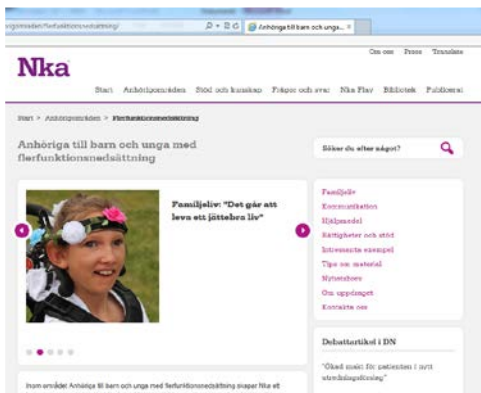
Arbetsgivare  
för anhöriga



# NkA:s verksamhetsidé

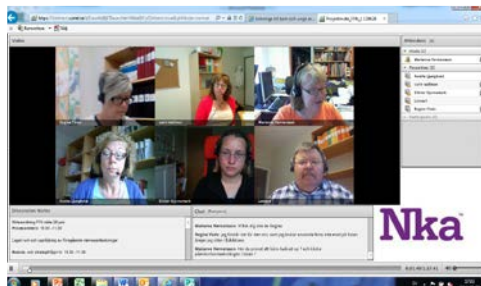
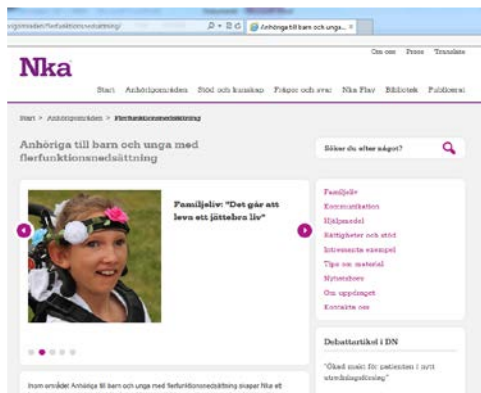


- bygger på ett evidensaserat förhållningsätt
- syftar till att bidra till och stödja utveckling av stödet till anhöriga
- arbete i partnerskap för att skapa och ”bygga på” möten mellan olika kunskaps- och erfarenhetsformer som:
  - förstahandserfarenheter hos anhöriga, brukare och deras organisationer
  - praktisk erfarenhet hos personal inom anhörigstöd och vård och omsorg
  - organisatorisk- och policyerfarenhet hos beslutsfattare
  - vetenskaplig kunskap och metodkunskap hos forskare och FoU-arbetare.



# Arbetsätt

- Etablera lättillgängliga kunskapskällor
- Kunskapsspridning
- Konsultation
- Blandade lärande nätverk
- Samverkansstudier
- Internationella kontakter





# NkAs utveckling

- NkA startade 2008
- Vi valdes i konkurrens med 12 andra sökande, internationell bedömning
- 2008
  - Budget: 5 milj/år
  - 10 medarbetare, varav tre i Kalmar
  - Del av Fokus Kalmar län och Primärkommunal nämnden, Regionförbundet Kalmar län som styrelse
- 2014
  - Nytt utvidgat uppdrag, anhöriga till äldre, personer med funktionsnedsättning och långvarig sjukdom
  - Budget: 7,5 miljoner för grunduppdraget
  - 40 medarbetare, varav 10 i Kalmar
  - Egen resultatenhet, Regionförbundet som styrelse
  - Kontaktpolitiker: Mona Jansson, Björn Holgersson

# Styrgrupp



Ritva Gough, Ordförande  
F.d. verksamhetschef och  
FoU-ledare Fokus  
Funktionsnedsättning och  
socialt arbete



Monica Forsberg  
länsamordnare  
Norrbotten



Arne Sjöberg  
Verksamhetschef,  
geriatriker Landstinget i  
Kalmar län



Alf Andersson  
Ordförande i  
Anhörigas Riksförbund



Barbro Jansson,  
länsamordnare  
Västernorrland  
Anhörigkonsulent

Eva Borgström  
Ombudsman FUB



Mailis Lundgren,  
kanslichef  
Anhörigas  
Riksförbund



Eva Höglund  
FoU Sjuhärad  
Välfärd socialt arbete



Lennart Magnusson  
Verksamhetschef  
Vårdvetenskap



Ingela Månsson,  
Hjälpmiddelsinstitutet  
Rehabilitering och  
hjälpmedel

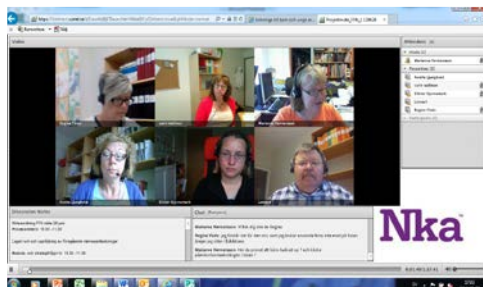
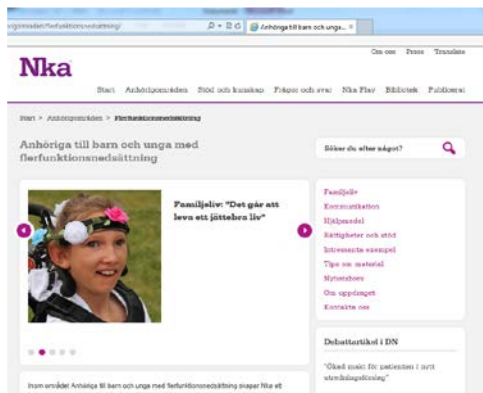
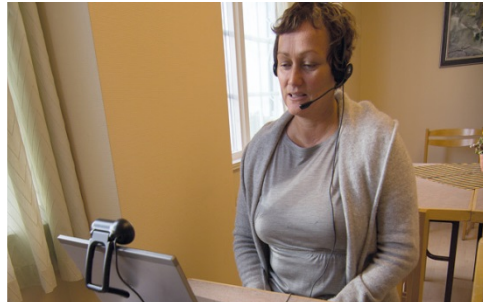


Birgitta Wallerstedt  
Universitetslektor  
Institutionen för  
hälso- och  
vårdvetenskap  
Linnéuniversitetet



Elizabeth Hanson  
FoU-ledare  
Vårdvetenskap

# Kunskapsöversikter

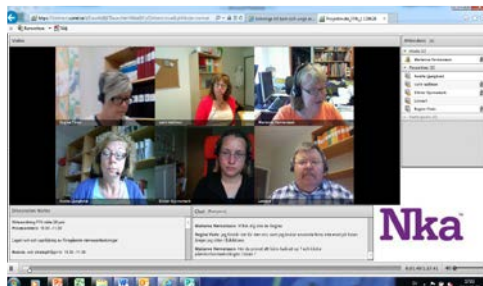
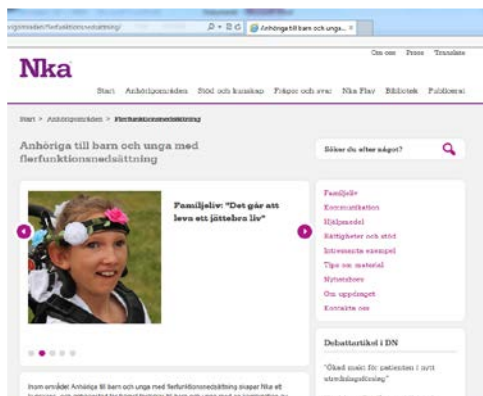
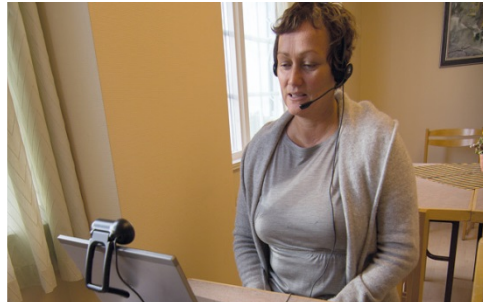


- alternativ och kompletterande kommunikation, klar
  - samverkan Mälardalens högskola
- delaktighet i familjelivet, klar
  - samverkan JAG & Högskolan Jönköping
- kvalificerad omvårdnad i vardagen, filmade föreläsningar och demonstrationer på webbplatsen, pg
  - samverkan habiliteringen i Uppsala & Mun-H-centre Göteborg
- hjälpmedel, en generell och en om hjälpmedel för alternativ och kompletterande kommunikation, pg
  - samverkan Certec
- samordning och samverkan, pågår
  - samverkan Mälardalens högskola
- hälsa och välbefinnande, startar 2014
  - samverkan Högskolan Jönköping
- livslångt lärande, planerad.

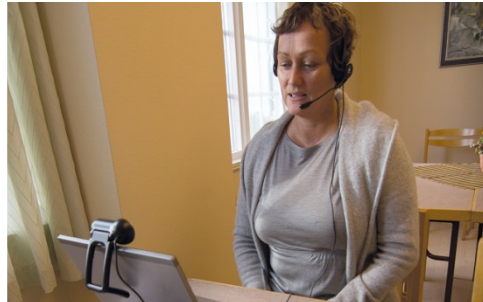


# Ett virtuellt kunskapsstöd – en webbsida med

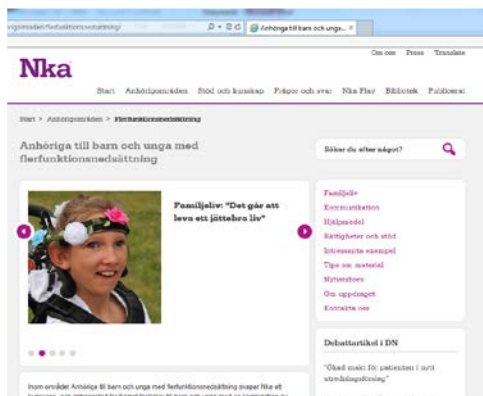
- ett virtuellt bibliotek
  - samverkan med Högskolan i Borås och HI
- Nka play med filmade föreläsningar och reportage
- rättigheter och stöd
- intressanta exempel
- artiklar och reportage
- frågor och svar.



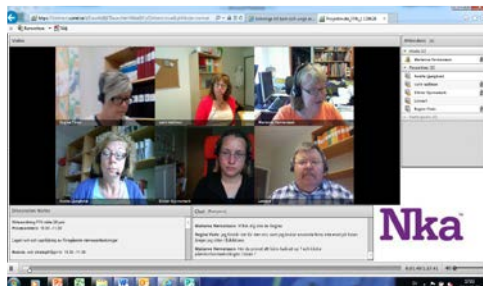
# Kunskapspridning



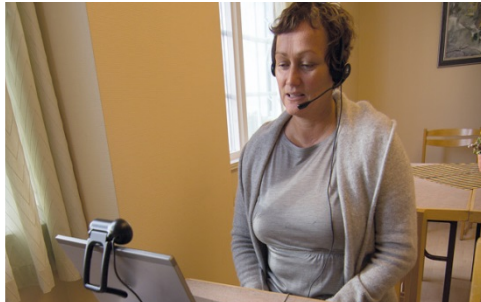
- fyra nyhetsbrev per år
- medverkan på konferenser och seminarier
  - Riksförbundet FUB:s förbundsstämma, Riksföreningen JAG:s årsmöte, NOBAB:s möte, INTRA-dagarna, Rikskonferensen Snoezelen, Kommunikationskarnevalen, FFH-nätverkets mötesdag, möte med Nationella Kompetensrådet inom CARPE, FoU Sjuhärad Vårldsmässa i Borås, Habiliteringssjukvårdens kvalitetsdagar och Länsamordnarna för anhörigstöds höstmöte



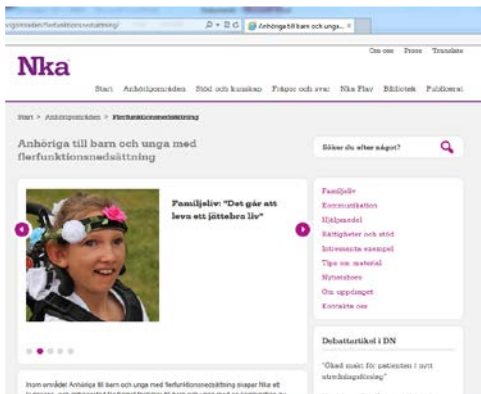
- planering av nationell konferens "Livets möjligheter", 10-11 mars 2014 i Stockholm
  - i samverkan med Riksförbundet FUB, Synskadades Riksförbund samt Riksföreningen JAG
- planering av internationell konferens 2015 i Västerås
  - i samverkan med Mälardalens högskola



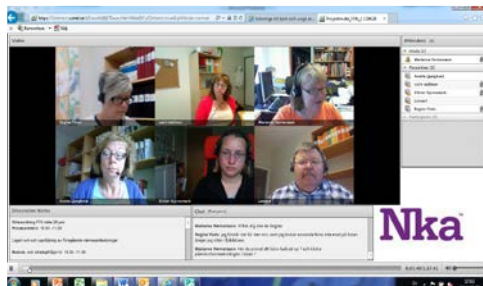
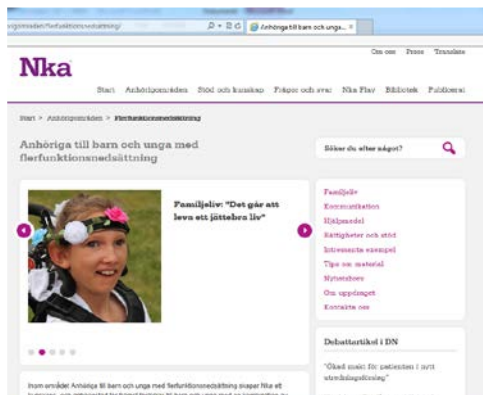
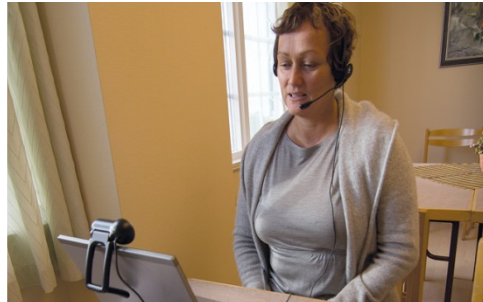
# Konsultation till föräldrar och anhöriga



- 105 anhöriga har kontaktat Nka för information, råd och stöd
- stödjande samtal (45)
- frågor om LSS och personlig assistans (40)
- information (11)
- kontaktförmedling (6)
- förfrågan om fondmedel (3)

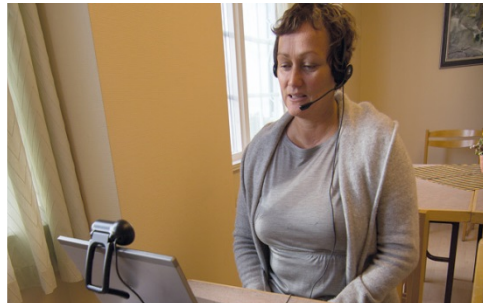


# Blandade lärande nätverk och lärande och stödjande nätverk

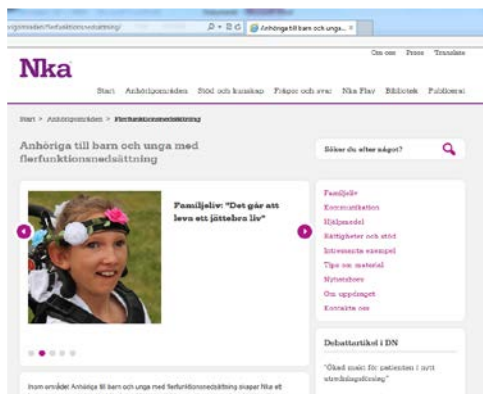


- En högskoleutbildning om Alternativ och kompletterande kommunikation
  - 24 studenter och 16 föräldrar från hela landet med blandade lärande nätverk för studenter och föräldrar
  - helt Internet baserad via filmade föreläsningar och videokonferensmöten
  - har resulterat i ett inspirationsmaterial som kommer att presenteras på Nka:s webbsida
  - i partnerskap med Mälardalens högskola
- Lärande och stödjande föräldranätverk
  - ett föräldra- och anhörignätverk
  - ett mor- och farföräldernätverk
  - nya nätverk startas till våren
  - videokonferensmöte i grupp som dokumenteras

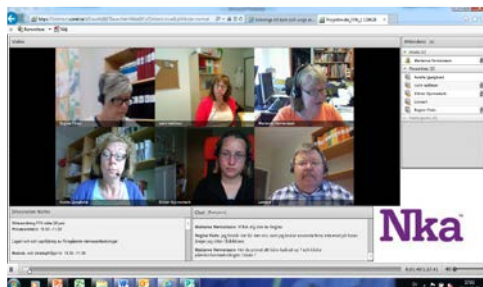
# Internationell samverkan och samverkansprojekt



- Medverkan vid Special Interest Research Group - persons with Profound Intellectual and Multiple Disabilities (SIRG-PIMD) konferens.
  - Gemensam konferens i Sverige planeras för 2015 i samverkan med Mälardalens högskola



- Nka är medsökande med Certec, Föreningen Furuboda och FUB till Allmänna arvsfonden för ett projekt benämnt IILek – Inkluderande interaktiv lek med verkliga och virtuella föremål.
- Samverkan med Mun-H-Center i utvärdering av en lättillgänglig app för mun- och tandvård för barn och unga som nu tas fram.



# **Information och kontakt:**

Hemsida: [www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se)

e-post: [marianne.hermansson@anhoriga.se](mailto:marianne.hermansson@anhoriga.se)

Telefon/mobil: 0480-41 80 38

