



Till dig som är ung och ger vård, stöd eller hjälp – du är inte ensam!



På våra digitala gruppträffar
kan du få hjälp och stöttning
att hantera din situation.

Läs mer om gruppträffarna här:
anoriga.se/meweyoung



Följ oss på sociala medier!



[mewe_young_carers](https://www.instagram.com/mewe_young_carers)



[mewe_youngcarer](https://www.snapchat.com/add/mewe_youngcarer)

